

BẢN TIN

Sức Khỏe

Đồng Nai

SỞ Y TẾ ĐỒNG NAI





● **Chịu trách nhiệm xuất bản**
 TTƯT-BS. CKII ĐỖ THỊ NGUYỄN
 Giám đốc Sở Y tế

● **Ban biên tập**
Trưởng ban:
 BS. CKII LA VĂN DẦU
 Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật
 thành phố Đồng Nai

● **Phó Trưởng ban**
 BS. CKI NGUYỄN AN LINH
 Chánh Văn phòng, Sở Y tế
 BS. CKII TẠ VĂN BIẾT
 Trưởng phòng - Phòng Nghiệp vụ, Sở Y tế

● **Thư ký**
 CN. PHAN THỊ THUẦN

● **Tư vấn, hiệu đính**
 ThS. HOÀNG THỊ BÍCH NGỌC

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Đồng Nai
 Hẻm 807, đường Đồng Khởi, phường Tân Triều,
 thành phố Đồng Nai
 ĐT: 0251.3897359 - 0251.3897288
 Email: t4gdongnai@gmail.com
 dongnaicdc@gmail.com
 Website: dongnaicdc.vn

Giấy phép xuất bản số: 02/GP.XBBT
 do UBND tỉnh Đồng Nai cấp ngày 19/01/2026
 In 1.300 cuốn, khổ 19cm x 27cm
 tại DNTN Sơn Thịnh Phát
 In xong và nộp lưu chiểu tháng 8/2026

LƯU HÀNH NỘI BỘ

Trong số này

- ▶ Đồng Nai trao tặng các phần thưởng cao quý của Đảng và Nhà nước cho 365 tập thể, cá nhân 1
- ▶ Đồng Nai phát động chiến dịch 180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân 2
- ▶ Quyết tâm thực hiện hiệu quả các nhiệm vụ trọng tâm 6 tháng cuối năm ..4
- ▶ Đồng Nai đón đầu “kinh tế bạc”, phát triển hệ thống viện dưỡng lão hiện đại 5
- ▶ Y tế Đồng Nai: Đột phá từ cải cách hành chính và số hóa toàn diện 6
- ▶ Khám bệnh không giấy tờ: Bước tiến mới trong chuyển đổi số y tế.....8
- ▶ Bệnh đại vẫn rình rập: Đứng chủ quan sau mỗi vết chó, mèo cắn.....9
- ▶ Huy động nguồn lực, nâng cao hiệu quả chăm lo nạn nhân chất độc da cam 11
- ▶ Nâng cao chất lượng cuộc sống người cao tuổi trong giai đoạn già hóa dân số 12
- ▶ HIV thay đổi hình thái lây truyền, gia tăng ở nhóm nam quan hệ tình dục đồng giới 14
- ▶ Hơn 10 năm “gỗ cửa từng nhà” vì sức khỏe cộng đồng 15
- ▶ Những “cánh tay nối dài” đưa chính sách dân số đến từng nhà 17
- ▶ Bảo vệ trẻ em trong thiên tai và biến đổi khí hậu: Chủ động từ trước, đồng hành đến sau thiên tai 18
- ▶ Chăm sóc người cao tuổi từ trạm y tế đến từng gia đình 20
- ▶ Thời tiết thất thường, làm gì để phòng bệnh hô hấp cho trẻ? 21
- ▶ Chủ động phòng bệnh viêm não Nhật Bản 22
- ▶ Phát hiện và điều trị sớm cường giáp để tránh biến chứng nguy hiểm...23
- ▶ Biện pháp phòng bệnh bại liệt 24
- ▶ Tin hoạt động 25

Ảnh bìa 1:

Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên trao biểu trưng hỗ trợ của Quỹ Bảo trợ trẻ em Việt Nam trị giá 500 triệu đồng cho đại diện thành phố Đồng Nai. (Ảnh: T.Tú).

Ảnh nhỏ (trái):

Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên, Phó Chủ tịch UBND thành phố Đồng Nai Lê Trường Sơn, Giám đốc Sở Y tế Đỗ Thị Nguyên cùng các đại biểu thực hiện nghi thức bấm nút phát động chiến dịch cao điểm 180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân. (Ảnh: T.Tú).

Ảnh nhỏ (phải):

TS.BS Hà Anh Đức, Cục trưởng Cục Quản lý khám, chữa bệnh, Chủ tịch Hội Thầy thuốc trẻ Việt Nam và Giám đốc Sở Y tế Đồng Nai Đỗ Thị Nguyên trao học bổng tiếp sức đến trường cho trẻ em. (Ảnh: T.Tú).

Đồng Nai trao tặng các phần thưởng cao quý của Đảng và Nhà nước cho 365 tập thể, cá nhân

Sáng 15-7, Thành ủy - HĐND - UBND - Ủy ban MTTQ Việt Nam thành phố Đồng Nai đã long trọng tổ chức lễ trao tặng các phần thưởng cao quý của Đảng và Nhà nước năm 2026.

Tham dự buổi lễ có đồng chí Tôn Ngọc Hạnh, Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Bí thư Thường trực Thành ủy, Chủ tịch HĐND thành phố Đồng Nai cùng các đồng chí Ủy viên Ban Thường vụ Thành ủy: Đặng Minh Nguyệt, Phó Chủ tịch Thường trực HĐND thành phố; Lê Trường Sơn, Phó Chủ tịch UBND thành phố; Hà Anh Dũng, Phó Chủ tịch Thường trực Ủy ban MTTQ Việt Nam thành phố; Nguyễn Minh Hơi, Trưởng ban Nội chính Thành ủy; Hồ Văn Nam, Bí thư Đảng ủy, Chủ tịch HĐND phường Trấn Biên và lãnh đạo các sở, ban, ngành; đại diện các tập thể và cá nhân được nhận thưởng.

Tại buổi lễ, lãnh đạo thành phố đã trao tặng các phần thưởng cao quý của Đảng và Nhà nước cho 365 tập thể. Trong đó có 14 cá nhân được tặng thưởng Huân chương Lao động hạng Nhì; 3 tập thể và 63 cá nhân được tặng thưởng Huân chương Lao động hạng Ba; 15 cá nhân được truy tặng, trao tặng Huân chương Kháng chiến, Huy chương Kháng chiến và Huân chương Bảo vệ Tổ quốc; 18 cá nhân được phong tặng danh hiệu Thầy thuốc Ưu tú; 2 tập thể được tặng Cờ thi đua của Chính phủ; 1 cá nhân được tặng danh hiệu Chiến sĩ thi đua toàn quốc; 15 tập thể, hộ gia đình và 234 cá nhân được nhận Bằng khen của Thủ tướng Chính phủ.

Riêng ngành Y tế Đồng Nai có 35 tập thể, cá nhân được khen thưởng. Trong đó, TTUT-BS.CKII Lưu Văn Dũng, Phó Giám đốc Sở Y tế được tặng thưởng Huân chương Lao động hạng Nhì; 3 cá nhân được tặng thưởng Huân chương Lao động hạng Ba; 18 cá nhân được phong tặng danh hiệu Thầy thuốc ưu tú; 1 tập thể và 12 cá nhân được tặng Bằng khen của Thủ tướng Chính phủ.

Phát biểu tại buổi lễ, bà Tôn



Bà Tôn Ngọc Hạnh, Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Bí thư Thường trực Thành ủy, Chủ tịch HĐND TP. Đồng Nai và Giám đốc Sở Y tế Đỗ Thị Nguyên chụp hình lưu niệm cùng các cá nhân ngành Y tế được khen thưởng.

Ngọc Hạnh - Ủy viên Trung ương Đảng, Phó Bí thư Thường trực Thành ủy, Chủ tịch HĐND thành phố Đồng Nai chúc mừng các tập thể, cá nhân được vinh danh, đồng thời ghi nhận những đóng góp quan trọng của phong trào thi đua yêu nước đối với sự phát triển của thành phố Đồng Nai trong thời gian qua.

Theo bà Tôn Ngọc Hạnh, trong 6 tháng đầu năm 2026, Đồng Nai đạt nhiều kết quả tích cực về phát triển kinh tế - xã hội với mức tăng trưởng đạt 9,81%, thu ngân sách đạt trên 56 nghìn tỷ đồng. Thành phố phấn đấu đến hết năm 2026 đạt mức tăng trưởng kinh tế 10%, thu ngân sách khoảng 150 nghìn tỷ đồng và giải ngân đầu tư công đạt 100%.

Bà Tôn Ngọc Hạnh nhấn mạnh, từ ngày 30-4-2026, Đồng Nai chính thức trở thành thành phố trực thuộc Trung ương thứ 7 của cả nước. Đây vừa là niềm vinh dự lớn, vừa là trách nhiệm và động lực để Đồng Nai tiếp tục phát huy vai trò là cực tăng trưởng mới, đóng góp vào sự phát triển chung của đất nước.

Lãnh đạo thành phố cho biết Đồng Nai đang tích cực tham mưu Trung ương ban hành các cơ chế, chính sách đặc thù nhằm tạo động lực phát triển trong giai đoạn mới, trong đó có nghị quyết về phát triển thành phố Đồng Nai đến năm 2065 và các cơ chế được thể chế hóa trong Luật Phát triển đô thị dự kiến được thông qua trong thời gian tới.

Đề cụ thể hóa phong trào thi đua yêu nước trong giai đoạn mới, Ban

Chấp hành Đảng bộ thành phố đã ban hành Nghị quyết số 05 về phong trào thi đua đặc biệt "500 ngày đêm đoàn kết, kỷ cương, hiệu quả, bứt phá, xây dựng Đồng Nai phát triển văn minh, hiện đại, vững bước cùng cả nước bước vào kỷ nguyên mới".

Theo đó, phong trào thi đua sẽ tập trung vào việc thực hiện thắng lợi các mục tiêu tăng trưởng kinh tế 2 con số, tăng thu ngân sách, đẩy mạnh giải ngân đầu tư công, cải thiện môi trường đầu tư, cải cách hành chính, chuyển đổi số và nâng cao chất lượng phục vụ người dân, doanh nghiệp.

Bà Tôn Ngọc Hạnh đề nghị các cấp ủy, chính quyền, cơ quan, đơn vị tiếp tục cụ thể hóa các phong trào thi đua bằng những nhiệm vụ, chỉ tiêu và sản phẩm cụ thể; thực hiện nghiêm nguyên tắc "sáu rõ", đề cao trách nhiệm người đứng đầu, lấy kết quả thực hiện nhiệm vụ và sự hài lòng của người dân, doanh nghiệp làm thước đo hiệu quả công việc.

Đối với các tập thể, cá nhân được vinh danh, bà bày tỏ mong muốn các điển hình tiên tiến tiếp tục phát huy tinh thần tiên phong, gương mẫu, đổi mới sáng tạo, lan tỏa những giá trị tích cực trong cán bộ, đảng viên và nhân dân; qua đó góp phần xây dựng thành phố Đồng Nai phát triển bền vững, văn minh, hiện đại và nâng cao chất lượng cuộc sống, chỉ số hạnh phúc của người dân.

• Gia Nhi

Đồng Nai phát động chiến dịch **180** ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân

Sáng 12-7, tại Trung tâm Dịch vụ tổng hợp phường Trị An, Sở Y tế Đồng Nai phối hợp với Hội Thầy thuốc trẻ Việt Nam và các đơn vị liên quan tổ chức Lễ ra quân hưởng ứng Chiến dịch cao điểm 180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân theo Chỉ thị số 17/CT-TTg ngày 6-5-2026 của Thủ tướng Chính phủ.



Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên kiểm tra công tác khám sức khỏe cho người dân tại điểm khám phường Trị An.

Tham dự lễ ra quân có Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên; Phó Chủ tịch UBND thành phố Đồng Nai Lê Trường Sơn, cùng đại diện lãnh đạo các cục, vụ, đơn vị trực thuộc Bộ Y tế, Hội Thầy thuốc trẻ Việt Nam và Quỹ Bảo trợ trẻ em Việt Nam; các sở, ban, ngành, đơn vị trực thuộc Sở Y tế, doanh nghiệp đồng hành, nhà tài trợ và đông đảo cán bộ y tế, tình nguyện viên, người dân trên địa bàn.

Đưa quản lý sức khỏe toàn dân đi vào thực chất

Phát biểu phát động chiến dịch, BS.CKII Đỗ Thị Nguyên - Giám đốc Sở Y tế Đồng Nai nhấn mạnh, chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân luôn là chủ trương lớn của Đảng và Nhà nước. Việc triển khai Chỉ thị số 17/CT-TTg không chỉ hướng đến mục tiêu khám sức khỏe định kỳ mà còn từng bước xây dựng hệ thống quản lý sức khỏe toàn dân trên nền tảng số, phát hiện sớm bệnh tật, tăng cường y tế dự phòng và nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe ban đầu.

Theo Giám đốc Sở Y tế, Đồng Nai hiện có hơn 4,5 triệu dân với 95 xã, phường, địa bàn rộng, dân cư phân bố không đồng đều. Vì vậy, việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho toàn dân là nhiệm vụ có quy mô rất lớn, đòi hỏi sự chuẩn bị đồng bộ về nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị, công nghệ thông tin cũng như sự phối hợp của cả hệ thống chính trị.

"Đây không chỉ là nhiệm vụ của riêng ngành Y tế mà là nhiệm vụ chính trị của cả hệ thống chính trị, với mục tiêu từng bước bảo đảm mọi người dân được khám sức khỏe định kỳ, phát hiện sớm bệnh tật, nâng cao chất lượng cuộc sống và xây dựng cơ sở dữ liệu sức khỏe toàn dân" - Giám đốc Sở Y tế Đỗ Thị Nguyên nhấn mạnh.

Sở Y tế đã ban hành Kế hoạch số 334/KH-SYT triển khai đồng bộ trong toàn ngành. Mục tiêu của chiến dịch là từng bước bảo đảm mọi người dân được khám sức khỏe định kỳ; kết quả khám được cập nhật đầy đủ vào Hồ sơ sức khỏe điện tử và Sổ sức khỏe điện tử trên ứng dụng VNeID, phục vụ quản lý sức khỏe lâu dài, phát hiện sớm các yếu tố nguy cơ và bệnh tật ngay từ tuyến cơ sở.

Đợt ra quân đầu tiên được tổ chức đồng loạt tại 6 xã, phường vùng An



BS.CKII Nguyễn Văn Bình - Phó giám đốc Sở Y tế TP. Đồng Nai tặng quà cho các em có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn phường Lộc Ninh.

toàn khu gồm Trị An, Lộc Ninh, Lộc Quang, Lộc Thành, Lộc Tấn và Phú Lý. Trong ngày ra quân, khoảng 6.000 người dân được khám sức khỏe, tư vấn, sàng lọc bệnh, lập hồ sơ sức khỏe điện tử và nhận các phần quà an sinh. Riêng tại điểm Trị An có khoảng 1.000 người dân tham gia khám sức khỏe.

Phát biểu chỉ đạo tại buổi lễ, Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên đánh giá cao Đồng Nai là một trong những địa phương đầu tiên triển khai đồng bộ Chiến dịch cao điểm 180 ngày đêm ngay sau khi Chỉ thị số 17/CT-TTg được ban hành.

Theo Thứ trưởng, việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ không chỉ nhằm phát hiện bệnh sớm mà còn phải hướng tới mục tiêu quản lý sức khỏe liên tục cho từng người dân.

"Hiệu quả của chiến dịch không chỉ được đánh giá bằng số lượt người được khám. Điều quan trọng hơn là sau khám, người dân có nguy cơ hoặc mắc bệnh phải được tư vấn đầy đủ, được lập hồ sơ quản lý, theo dõi và chăm sóc lâu dài tại y tế cơ sở. Kết quả khám sức khỏe phải trở thành nền tảng phục vụ quản lý sức khỏe suốt đời của mỗi người dân" - Thứ trưởng Đỗ Xuân Tuyên nhấn mạnh.

Thứ trưởng Bộ Y tế đề nghị Đồng Nai tiếp tục phát huy vai trò của trạm y tế xã, phường trong quản lý các bệnh mạn tính; tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin để cập nhật đầy đủ dữ liệu vào Sổ sức khỏe điện tử; đồng thời đẩy mạnh truyền thông để người dân chủ động tham gia khám sức khỏe định kỳ, từng bước chuyển mạnh từ tư duy "chữa bệnh" sang "chủ động phòng bệnh".

Huy động nguồn lực xã hội đồng hành chăm sóc sức khỏe nhân dân

Ngay sau lễ phát động, Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên cùng lãnh đạo thành phố Đồng Nai, Sở Y tế và các đại biểu đã thực hiện nghi thức bấm nút phát động Chiến dịch cao điểm 180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân trên địa bàn thành phố Đồng Nai.

Dịp này, Ban tổ chức đã trao thư cảm ơn các đơn vị đồng hành, doanh nghiệp tài trợ, đồng thời tiếp nhận nhiều nguồn lực phục vụ chiến dịch và công tác an sinh xã hội.

Trong đó, Quỹ Bảo trợ trẻ em Việt Nam hỗ trợ 500 triệu đồng, gồm 100 suất học bổng, 60 xe đạp và 330 phần sữa dành cho trẻ em có hoàn cảnh khó khăn tại 6 xã, phường.

Công ty Cổ phần Xây dựng Hạ tầng Becamex Bình Phước trao tặng gói thiết bị trị giá 1,5 tỷ đồng, gồm 6 hệ thống tầm soát ung thư cổ tử cung ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI) cho các trung tâm y tế khu vực. Công ty Công nghệ AI NTD Healthcare hỗ trợ 2 hệ thống máy thở với tổng trị giá 250 triệu đồng, góp phần nâng cao năng lực cấp cứu, điều trị tại tuyến y tế cơ sở.

Bên cạnh đó, nhiều doanh nghiệp tiếp tục hỗ trợ kinh phí, trang thiết bị, các gói khám sức khỏe miễn phí cho

người dân. Riêng Công ty AstraZeneca Việt Nam tài trợ 1.600 suất khám, xét nghiệm tầm soát lâm sàng, góp phần mở rộng cơ hội tiếp cận các dịch vụ y tế chất lượng cho người dân.

Không chỉ triển khai hoạt động khám sức khỏe, chương trình còn trao hàng trăm suất học bổng, xe đạp, sữa và nhiều phần quà cho học sinh, trẻ em có hoàn cảnh khó khăn, gia đình chính sách trên địa bàn, góp phần lan tỏa tinh thần nhân văn, gắn công tác chăm sóc sức khỏe với bảo đảm an sinh xã hội.

Sau phần lễ, Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên cùng lãnh đạo thành phố Đồng Nai đã trực tiếp kiểm tra hoạt động khám sức khỏe, động viên đội ngũ y, bác sĩ và người dân tại điểm khám phường Trị An.

• **Thanh Tú**



Nhân viên y tế khám mắt cho người cao tuổi tại điểm ra quân chiến dịch ở Trường tiểu học Lộc Hiệp, xã Lộc Quang.



Đông đảo người dân phường Lộc Ninh đến khám sức khỏe tại địa phương.

Quyết tâm thực hiện hiệu quả các nhiệm vụ trọng tâm 6 tháng cuối năm

Hoàn thành hồ sơ sức khỏe điện tử cho 100% người dân, triển khai hiệu quả Chiến dịch cao điểm 180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân, phát triển y tế chuyên sâu và đẩy mạnh chuyển đổi số là những nhiệm vụ trọng tâm ngành Y tế Đồng Nai tập trung thực hiện trong 6 tháng cuối năm 2026. Đây cũng là những nội dung được xác định tại Hội nghị sơ kết công tác y tế 6 tháng đầu năm và triển khai nhiệm vụ 6 tháng cuối năm 2026 do Sở Y tế Đồng Nai tổ chức.

Kiểm soát dịch bệnh, nâng cao chất lượng khám chữa bệnh

Theo báo cáo Sở Y tế, 6 tháng đầu năm 2026, ngành y tế Đồng Nai cơ bản hoàn thành các nhiệm vụ trọng tâm, bảo đảm công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.

Các bệnh truyền nhiễm tiếp tục được kiểm soát, không để xảy ra ổ dịch lớn. Công tác giám sát, phát hiện và xử lý dịch được triển khai thường xuyên từ tuyến thành phố đến cơ sở. Các lĩnh vực an toàn thực phẩm, dân số, phòng, chống HIV/AIDS, bảo trợ xã hội và chăm sóc trẻ em cũng được triển khai đồng bộ.

Ở lĩnh vực khám chữa bệnh, các cơ sở y tế duy trì tốt công tác thường trực cấp cứu, đáp ứng nhu cầu khám chữa bệnh của người dân trong các dịp Lễ, Tết và những sự kiện chính trị quan trọng.

Trong 6 tháng đầu năm, toàn ngành thực hiện hơn 6 triệu lượt khám bệnh. Công suất sử dụng giường bệnh đạt 60-70%; riêng Bệnh viện ĐK Đồng Nai, Bệnh viện ĐK Thống Nhất và Bệnh viện ĐKKV Long Khánh luôn duy trì trên 90%, cho thấy nhu cầu khám chữa bệnh của người dân tiếp tục ở mức cao.

Nhiều kỹ thuật chuyên sâu tiếp tục được triển khai hiệu quả. Đáng chú ý, Bệnh viện ĐK Đồng Nai được công nhận đủ điều kiện thực hiện kỹ thuật lấy, ghép thận từ người hiến sống và người chết não; Bệnh viện ĐKKV Long Khánh được Tổ chức Đột quy thế giới trao Chứng nhận Kim cương về đột quy. Nhiều kỹ thuật cao như điều trị đột quy, phẫu thuật tim hở, tim nội soi, thay khớp, lấy sỏi thận qua da... đã được chuyển giao cho các bệnh viện và trung tâm y tế khu vực, góp phần giảm tải cho tuyến trên.

Cùng với đó, ngành y tế triển khai Lễ ra quân Chiến dịch cao điểm “180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân” theo Chỉ thị số 17 của Thủ tướng Chính phủ. Về công tác chuyển đổi số, đến nay, 27/29 cơ sở khám chữa bệnh có giường bệnh đã triển khai hồ sơ bệnh án điện tử; 8 kiosk tự phục vụ



Giám đốc Sở Y tế Đỗ Thị Nguyên trao khen thưởng cho các cá nhân có thành tích tiêu biểu trong thực hiện nhiệm vụ tại Lễ ra quân hưởng ứng Chiến dịch cao điểm 180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân.

sử dụng sinh trắc học được đưa vào hoạt động tại các bệnh viện và trung tâm y tế khu vực, góp phần rút ngắn thời gian làm thủ tục và nâng cao chất lượng phục vụ người bệnh.

Tập trung hoàn thành hồ sơ sức khỏe điện tử cho 100% người dân

Bên cạnh những kết quả đạt được, ngành y tế vẫn đối mặt với nhiều khó khăn, nhất là tình trạng thiếu nhân lực, đặc biệt là bác sĩ đa khoa có chứng chỉ hành nghề tại tuyến y tế cơ sở và bác sĩ chuyên khoa sâu tại các bệnh viện, trung tâm y tế. Sau khi sắp xếp tổ chức bộ máy, nhiều trạm y tế còn thiếu cán bộ quản lý, kế toán và nhân viên hành chính. Cơ sở hạ tầng, trang thiết bị tại một số đơn vị cũng đã xuống cấp, ảnh hưởng đến việc triển khai nhiệm vụ chuyên môn.

Phát biểu kết luận hội nghị, TTUT.BS.CKII Đỗ Thị Nguyên, Giám đốc Sở Y tế Đồng Nai ghi nhận và biểu dương những kết quả toàn ngành đạt được trong 6 tháng đầu năm. Đồng thời đề nghị các phòng chuyên môn, đơn vị trực thuộc và các cơ sở y tế ngoài công lập tiếp tục phát huy tinh thần trách nhiệm, tập trung triển khai hiệu quả các nhiệm vụ trọng tâm theo chỉ đạo của Bí thư Tỉnh ủy.

Trong đó, trọng tâm là hoàn thành mục tiêu 100% người dân Đồng Nai có hồ sơ sức khỏe điện tử; phát triển y tế chuyên sâu đáp ứng nhu cầu khám, chữa bệnh ngày càng cao của người dân; thu hút các nguồn lực xã hội đầu tư vào lĩnh vực y tế chuyên sâu; đồng thời triển khai hiệu quả Chiến dịch cao điểm 180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân theo Chỉ thị số 17/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ.

Dịp này, Sở Y tế đã khen thưởng 12 tập thể và 12 cá nhân có thành tích tiêu biểu trong thực hiện nhiệm vụ tại Lễ ra quân hưởng ứng Chiến dịch cao điểm 180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân, tổ chức ngày 12-7 vừa qua.

• Sao Mai

Đồng Nai đón đầu "kinh tế bạc", phát triển hệ thống viện dưỡng lão hiện đại

Già hóa dân số đang trở thành xu hướng tại nhiều địa phương, kéo theo nhu cầu chăm sóc người cao tuổi ngày càng tăng. Với lợi thế về hạ tầng giao thông, hệ thống y tế, nguồn nhân lực và quỹ đất, Đồng Nai đang có nhiều điều kiện thuận lợi để phát triển hệ thống viện dưỡng lão hiện đại. Đây không chỉ là giải pháp nâng cao chất lượng chăm sóc người cao tuổi mà còn góp phần bảo đảm an sinh xã hội và đón đầu xu hướng phát triển "kinh tế bạc".

Nhu cầu chăm sóc người cao tuổi ngày càng gia tăng

Đồng Nai hiện có gần 4,5 triệu dân, là một trong những địa phương có tốc độ công nghiệp hóa, đô thị hóa nhanh của cả nước. Cùng với sự phát triển kinh tế - xã hội và tuổi thọ ngày càng được nâng cao, số lượng người cao tuổi trên địa bàn cũng không ngừng tăng lên. Trong khi đó, mô hình gia đình nhiều thế hệ dần thu hẹp, con cháu bận rộn với công việc khiến việc chăm sóc người cao tuổi tại gia đình gặp nhiều khó khăn.

Thực tế này đặt ra yêu cầu phát triển các cơ sở dưỡng lão theo hướng chuyên nghiệp, không chỉ chăm sóc sức khỏe mà còn đáp ứng nhu cầu sinh hoạt, giao lưu, phục hồi chức năng và chăm sóc tinh thần cho người cao tuổi.

Ở tuổi 71, bà Nguyễn Thị Đăng (phường Trảng Dài) cho biết, dù được con cháu quan tâm nhưng phần lớn thời gian trong ngày bà ở nhà một mình vì các con đi làm. Bà mong thành phố sớm có thêm các viện dưỡng lão đạt chuẩn, nơi người cao tuổi được chăm sóc sức khỏe tốt, có không gian sinh hoạt và giao lưu với bạn bè đồng trang lứa.

Bà Trần Thị Thúy Nga, Phó Tổng Giám đốc Hệ thống dưỡng lão Diên Hồng cho biết, trong bối cảnh mô hình gia đình hạt nhân ngày càng phổ biến, nhu cầu phát triển các viện dưỡng lão là xu hướng tất yếu.

Theo bà Nga, các viện dưỡng lão hiện đại không chỉ thực hiện chức năng chăm sóc sức khỏe



Người cao tuổi được chăm sóc cả về thể chất lẫn tinh thần tại Viện dưỡng lão Nam An Garden, phường Long Khánh, TP.Đồng Nai.

mà còn giúp người cao tuổi được chăm sóc toàn diện về thể chất và tinh thần. Người cao tuổi được theo dõi sức khỏe định kỳ, phục hồi chức năng, tham gia các hoạt động văn hóa, thể thao, giao lưu cộng đồng, từ đó hạn chế cảm giác cô đơn, nâng cao chất lượng cuộc sống và duy trì cuộc sống khỏe mạnh, tích cực.

Theo thống kê của Sở Y tế Đồng Nai, hiện địa phương có 21 cơ sở trợ giúp xã hội công lập và ngoài công lập đang chăm sóc gần 1.800 người cao tuổi, cùng một viện dưỡng lão hoạt động theo mô hình doanh nghiệp thu phí.

Tuy nhiên, số lượng các cơ sở dưỡng lão chuyên biệt, hiện đại vẫn còn hạn chế so với nhu cầu thực tế. Trong bối cảnh tốc độ già hóa dân số ngày càng tăng, nhu cầu được chăm sóc sức khỏe, phục hồi chức năng và chăm sóc tinh thần của người cao tuổi cũng ngày càng lớn.

ThS Phạm Thị Mai Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế Đồng Nai cho biết, mục tiêu của thành phố là huy động nguồn lực xã hội để phát triển hệ thống dưỡng lão hiện đại, đa chức năng, góp phần giảm tải cho các cơ sở công lập, đồng thời tạo thêm nhiều lựa chọn chăm sóc chất lượng cho người cao tuổi.

Theo bà Mai Hương, thành phố luôn tạo điều kiện thuận lợi và đồng hành cùng các doanh nghiệp trong quá trình triển khai các dự án. Với quy hoạch rõ ràng, chính sách thu hút >>

» đầu tư cùng việc đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính, Đồng Nai kỳ vọng sẽ sớm hình thành hệ thống viện dưỡng lão hiện đại, đáp ứng tốt hơn nhu cầu chăm sóc người cao tuổi, góp phần nâng cao chất lượng an sinh xã hội.

Phát triển viện dưỡng lão gắn với nâng cao chất lượng an sinh xã hội

Theo đánh giá của các chuyên gia, Đồng Nai có nhiều điều kiện thuận lợi để phát triển hệ thống dưỡng lão chất lượng cao nhờ quy mô dân số lớn, tốc độ già hóa dân số ngày càng rõ nét, hệ thống giao thông thuận lợi, cơ sở y tế phát triển và mức sống người dân ngày càng được nâng cao.

Ông Nguyễn Trung Thành, Phó Chủ tịch UBND phường Phước Long, cho biết địa phương có nhiều lợi thế như khí hậu ôn hòa, môi trường trong lành, mạng lưới giao thông đồng bộ và quỹ đất sạch đã được quy hoạch để phát triển các dự án chăm sóc người cao tuổi.

Theo ông Thành, địa phương đã dành nhiều khu đất có diện tích từ 5-10 ha, thậm chí khoảng 22 ha tại một số khu vực để kêu gọi đầu tư xây dựng các trung tâm dưỡng lão kết hợp chăm sóc sức khỏe, phục hồi chức năng và các hoạt động sinh hoạt cộng đồng dành cho người cao tuổi. Việc hình thành các cơ sở dưỡng lão hiện đại không chỉ góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc người cao tuổi mà còn tạo điều kiện để phát triển các dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phục hồi chức năng và các ngành nghề liên quan.

Phó Chủ tịch UBND TP. Đồng Nai Lê Trường Sơn cho biết, chăm sóc người cao tuổi luôn là nhiệm vụ được Đảng, Nhà nước và chính quyền địa phương đặc biệt quan tâm. Hiện Đồng Nai có gần 700.000 người cao tuổi trên tổng số khoảng 4,5 triệu dân. Trước xu hướng già hóa dân số ngày càng rõ nét, việc phát triển hệ thống viện dưỡng lão vừa góp phần bảo đảm an sinh xã hội, vừa mở ra dư địa phát triển "kinh tế bạc" - lĩnh vực được nhiều quốc gia quan tâm trong bối cảnh dân số già.

Đến nay, Đồng Nai đã công bố 9 địa điểm kêu gọi đầu tư xây dựng các cơ sở dưỡng lão và nhận được sự quan tâm của nhiều doanh nghiệp. Đồng thời, địa phương cũng định hướng phát triển thêm các mô hình chăm sóc bán trú tại trạm y tế; tận dụng các trụ sở dôi dư sau sắp xếp đơn vị hành chính để phục vụ chăm sóc người cao tuổi; nghiên cứu phát triển các khu dưỡng lão kết hợp nghỉ dưỡng tại những khu vực có điều kiện tự nhiên thuận lợi như hồ Trị An và vùng Chiến khu Đ.

Theo ông Lê Trường Sơn, bên cạnh lợi thế về quy hoạch, quỹ đất và hạ tầng, Đồng Nai còn có hệ thống y tế phát triển cùng Trường Cao đẳng Y tế Đồng Nai có khả năng đào tạo nguồn nhân lực phục vụ lĩnh vực chăm sóc người cao tuổi. Thành phố sẽ tiếp tục đặt hàng đào tạo, điều chỉnh chương trình phù hợp với nhu cầu thực tế nhằm đáp ứng yêu cầu phát triển hệ thống dưỡng lão trong những năm tới.

• **Hoàn Lê**

Y tế Đồng Nai:

Vượt qua những thách thức sau khi sáp nhập địa giới hành chính và trở thành thành phố trực thuộc Trung ương, ngành Y tế Đồng Nai đang tạo bước đột phá trong cải cách hành chính (CCHC) và chuyển đổi số. Từ ứng dụng căn cước công dân (CCCD) gắn chip, ki-ốt sinh trắc học, bệnh án điện tử (EMR) đến xây dựng Sổ sức khỏe điện tử trên VNeID, ngành Y tế từng bước hiện thực hóa mục tiêu xây dựng nền y tế thông minh, hiện đại, lấy người dân làm trung tâm.

Đột phá từ bệnh án điện tử và tự động hóa quy trình khám chữa bệnh

Mỗi ngày, Bệnh viện ĐK Thống Nhất - đơn vị hạng I cấp chuyên sâu của TP.Đồng Nai tiếp nhận trên 1.500 lượt người đến khám, chữa bệnh. Nếu trước đây người dân phải mang theo nhiều giấy tờ, chờ đợi làm thủ tục thì nay chỉ với CCCD gắn chip, việc đăng ký khám bệnh được thực hiện nhanh chóng trên ki-ốt tự phục vụ thông minh.

Đưa CCCD gắn chip vào khe đọc của ki-ốt, chỉ sau vài giây, chị Nguyễn Thị Giang (ngụ xã Tân An, TP. Đồng Nai) đã hoàn tất thủ tục đăng ký khám. “Trước đây tôi đi khám phải mang bệnh án cũ và nhiều giấy tờ, nhiều khi quên trước quên sau rất phiền. Giờ chỉ cần CCCD là máy tự nhận diện, bác sĩ mở máy tính ra là biết hết lịch sử bệnh tật của mình. Rất tiện lợi và tiết kiệm thời gian” - chị Giang chia sẻ.

Hiện Bệnh viện ĐK Thống Nhất, Bệnh viện ĐK Đồng Nai và Trung tâm Y tế khu vực Vĩnh Cửu đã đưa vào sử dụng ki-ốt sinh trắc học tự phục vụ. Nhiều cơ sở y tế cũng triển khai đặt lịch khám qua App, Zalo và thanh toán không dùng tiền mặt bằng mã QR, góp phần giảm thời gian chờ đợi, nâng cao trải nghiệm của người bệnh.

Không chỉ đổi mới ở khâu tiếp đón, ngành Y tế Đồng Nai còn xem EMR là nền tảng của chuyển đổi số. Đến ngày 31-3-2026, 27/29 cơ sở y tế có giường bệnh trực thuộc Sở Y tế đã chính thức vận hành EMR, đạt tỷ lệ xấp xỉ 100%. Trong đó Bệnh viện ĐKKV Long Khánh đã đạt mức 7 - mức cao nhất hiện nay.

BS.CKII Phan Văn Huyền, Giám đốc Bệnh viện ĐKKV Long Khánh cho rằng: “EMR giúp rút ngắn thời gian làm thủ tục hành chính trên 60%. Bác sĩ chỉ cần vài thao tác nhấp chuột là truy xuất toàn bộ lịch sử khám chữa bệnh, dành thời gian thăm khám, tư vấn kỹ hơn cho người bệnh.”

BS Trần Vũ, Khoa Ngoại tổng quát, Bệnh viện ĐK Thống Nhất cũng cho hay: “Việc triển khai EMR giúp

Đột phá từ cải cách hành chính và số hóa toàn diện

bác sĩ không còn mất nhiều thời gian cho việc ghi chép hồ sơ giấy, từ đó tập trung hơn cho công tác khám, chữa bệnh. Đặc biệt, khi gặp ca bệnh khó, chúng tôi có thể trích xuất hình ảnh để hội chẩn trực tuyến ngay với các chuyên gia tuyến trên như Bệnh viện Đại học Y Dược, từ đó đưa ra phác đồ điều trị tối ưu mà không phải mời các thầy xuống hội chẩn trực tiếp như trước”.

Liên thông dữ liệu, xây dựng hồ sơ sức khỏe điện tử toàn dân

Cùng với chuyển đổi số trong bệnh viện, ngành Y tế Đồng Nai đang đẩy mạnh kết nối và liên thông dữ liệu trên toàn hệ thống. Hiện 100% cơ sở khám, chữa bệnh bảo hiểm y tế đã thực hiện tra cứu thông tin bảo hiểm y tế bằng CCCD gắn chip với hàng triệu lượt thành công.

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế, ngành y tế Đồng Nai đang dồn lực triển khai Chiến dịch làm sạch, chuẩn hóa dữ liệu chuyên ngành và Chiến dịch 100 ngày tạo lập, cập nhật Sổ sức khỏe điện tử trên ứng dụng VNeID từ ngày 8-7 đến 15-10-2026.

Nói về quyết tâm làm sạch và chuẩn hóa dữ liệu, BS.CKII Nguyễn Văn Bình - Phó Giám đốc Sở Y tế Đồng Nai nhấn mạnh: “Ngành y tế thành phố yêu cầu các cơ sở khám chữa bệnh (KCB) khẩn trương rà soát, hoàn tất đăng ký tài khoản trên Hệ thống quản lý Quốc gia về hành nghề và hoạt động KCB. Toàn bộ dữ liệu gửi lên Cổng dữ liệu sức khỏe của Bộ Y tế phải đáp ứng nghiêm ngặt tiêu chuẩn “Đúng, Đủ, Sạch, Sống”, có chữ ký số hợp lệ và hoàn tất liên thông KCB qua API trước ngày 31-8-2026. Đồng thời, ngành phối hợp chặt chẽ với công an phường, xã hỗ trợ người dân kích hoạt định danh mức 2 để hiển thị Sổ sức khỏe điện tử thực chất trên VNeID.”

Song song đó, chiến dịch cao điểm 180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân gắn với tạo lập hồ sơ sức khỏe điện tử đang tạo nên làn sóng tích cực. Tính đến ngày 15-7-2026, toàn thành phố đã tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí tích lũy cho hơn 2,5 triệu người dân, đạt gần 57% kế hoạch. Điểm nhấn là Lễ ra quân tại 6 xã, phường An toàn khu vào ngày 12-7 đã hoàn thành khám cho gần 4.400 người, đạt tỷ lệ 73% mục tiêu trong đợt cao điểm. Hiện có 85 cơ sở y tế đủ điều kiện và 116 tài khoản được cấp để cập nhật dữ liệu liên tục lên hệ thống.

Quyết tâm xây dựng nền y tế thông minh,



Chị Nguyễn Thị Giang (ngụ xã Tân An, TP. Đồng Nai) thao tác đăng ký khám chữa bệnh tại ki-ốt sinh trắc học Bệnh viện ĐK Thống Nhất.

hiện đại

Những kết quả trên có được nhờ sự chỉ đạo quyết liệt của Sở Y tế Đồng Nai trong triển khai cải cách hành chính và chuyển đổi số. Nhiều kế hoạch, giải pháp trọng tâm đã được ban hành, gắn với tăng cường kiểm tra kỷ luật, kỷ cương hành chính tại các đơn vị. Đồng thời, thành phố cũng cân đối nguồn lực, dự kiến bố trí hơn 600 tỷ đồng để triển khai chương trình khám sức khỏe toàn dân.

Thực hiện Nghị quyết số 57-NQ/TW của Bộ Chính trị, ngành Y tế thành phố bố trí trên 50,9 tỷ đồng đầu tư hạ tầng EMR và 29 tỷ đồng cho dự án tư vấn khám, chữa bệnh từ xa (Telehealth). Ngành cũng chuẩn bị đưa trí tuệ nhân tạo (AI) vào chẩn đoán hình ảnh tại các bệnh viện tuyến chuyên sâu và hướng tới hoàn thiện hệ sinh thái không giấy tờ vào quý 3/2026.

Đánh giá về định hướng chiến lược, TTUT-BS.CKII Đỗ Thị Nguyên, Giám đốc Sở Y tế Đồng Nai khẳng định: “Cải cách hành chính và chuyển đổi số không thuần túy là đưa phần mềm vào bệnh viện hay chạy theo những con số báo cáo khô khan. Đó là tổ chức lại quy trình phục vụ theo hướng nhanh hơn, chính xác hơn, minh bạch hơn. Thông qua Chiến dịch 180 ngày đêm khám sức khỏe toàn dân và việc cập nhật Sổ sức khỏe điện tử lên VNeID, chúng tôi hướng tới mục tiêu mọi người dân Đồng Nai, dù khám ở trạm y tế xã, phường hay bệnh viện tuyến chuyên sâu, đều có một hồ sơ sức khỏe điện tử duy nhất được theo dõi liên tục suốt vòng đời. Mục tiêu cuối cùng là mang lại dịch vụ y tế an toàn, thuận tiện và lấy sự hài lòng của người dân làm thước đo”.

• Thiên Thanh

Khám bệnh không giấy tờ:

Bước tiến mới trong chuyển đổi số y tế

Chỉ cần vài thao tác trên màn hình và xác thực bằng căn cước công dân gắn chip hoặc khuôn mặt, người bệnh có thể hoàn tất thủ tục đăng ký khám trong vài phút mà không phải xếp hàng hay mang theo nhiều giấy tờ. Việc Bệnh viện ĐK Đồng Nai đưa vào vận hành hệ thống Kiosk nhận diện sinh trắc học tự phục vụ đăng ký khám chữa bệnh không chỉ giúp người dân tiết kiệm thời gian mà còn đánh dấu thêm một bước tiến quan trọng trong lộ trình xây dựng bệnh viện số, lấy người bệnh làm trung tâm.



Người dân đăng ký khám bệnh tại hệ thống Kiosk nhận diện sinh trắc học tự phục vụ đăng ký khám chữa bệnh.

Giúp rút ngắn thời gian chờ khám

Thay vì phải xếp hàng chờ làm thủ tục như trước, nhiều người bệnh chỉ mất vài thao tác trên Kiosk để hoàn tất quy trình đăng ký khám, qua đó rút ngắn đáng kể thời gian chờ đợi.

Hệ thống được tích hợp nhiều công nghệ hiện đại như đăng ký khám bằng căn cước công dân gắn chip hoặc tài khoản định danh điện tử VNeID; xác thực danh tính bằng nhận diện khuôn mặt; kết nối với Cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư thông qua nền tảng VNeID và C06 - Bộ Công an; thanh toán viện phí không dùng tiền mặt bằng mã QR động; kiểm tra thông tin bảo hiểm y tế trực tuyến và hỗ trợ đăng ký tái khám không giấy tờ.

Theo quy trình, ở lần đăng ký khám đầu tiên, hệ thống sẽ thu thập dữ liệu sinh trắc học khuôn mặt của người bệnh, đồng thời kiểm tra, đối chiếu thông tin cá nhân và thẻ bảo hiểm y tế. Sau khi hoàn tất, người bệnh chỉ cần xác

thực bằng khuôn mặt, lựa chọn chuyên khoa, phòng khám để nhận số thứ tự thay vì phải trải qua nhiều bước đăng ký thủ công như trước.

Còn ở những lần khám tiếp theo, người bệnh không cần mang theo giấy tờ mà chỉ cần đăng ký tái khám thông qua nhận diện khuôn mặt.

Ông Nguyễn Văn Hùng (54 tuổi, ngụ phường Trảng Biên) cho biết trước đây mỗi lần đi khám đều phải lấy số, xuất trình nhiều loại giấy tờ để đăng ký. Nay với hệ thống Kiosk nhận diện sinh trắc học, ông chỉ cần đưa căn cước công dân gắn chip để xác thực thông tin, thực hiện vài thao tác đơn giản là hoàn tất đăng ký.

“Thủ tục rất nhanh, không phải xếp hàng lâu như trước. Nhân viên y tế cũng hướng dẫn tận tình nên có thể sử dụng dễ dàng” – ông Hùng chia sẻ.

Cùng chung cảm nhận, chị Lê Thị Minh Tâm (35 tuổi, ngụ phường Tân Triều) cho rằng Kiosk tự phục vụ giúp người dân tiết kiệm đáng kể

thời gian khi đến bệnh viện. Giờ chỉ mất vài phút là hoàn tất thủ tục đăng ký khám, quy trình nhanh gọn, rất thuận tiện cho người bệnh.

Là bệnh viện tuyến chuyên sâu với hơn 3.000 lượt khám ngoại trú và khoảng 1.100 bệnh nhân điều trị nội trú mỗi ngày, việc rút ngắn thời gian làm thủ tục ngay từ khâu đăng ký khám bệnh được kỳ vọng sẽ góp phần nâng cao trải nghiệm của người bệnh, đồng thời giảm áp lực cho đội ngũ nhân viên y tế.

Xây dựng bệnh viện số lấy người bệnh làm trung tâm

Theo BS.CKII Lê Thị Phương Trâm, Phó giám đốc Bệnh viện ĐK Đồng Nai, việc đưa hệ thống Kiosk vào hoạt động là dấu mốc quan trọng trong quá trình chuyển đổi số của bệnh viện, hướng tới nâng cao chất lượng phục vụ người dân.

Với hệ thống này, người dân có thể chủ động thực hiện thủ tục nhanh chóng, hạn chế tình trạng xếp hàng chờ đợi. Đặc biệt, mô hình “khám bệnh không giấy tờ” thông qua nhận diện sinh trắc học

giúp người bệnh không còn phụ thuộc vào việc mang theo giấy tờ tùy thân hay thẻ bảo hiểm y tế khi tái khám, đồng thời bảo đảm tính chính xác trong xác thực thông tin.

Đối với bệnh viện, góp phần giảm tải cho khu vực tiếp đón, tối ưu nguồn nhân lực, nâng cao hiệu quả quản lý và tăng tính minh bạch trong thu viện phí, kiểm tra bảo hiểm y tế cũng như quản lý dữ liệu khám chữa bệnh.

BS. CKII Lê Thị Phương Trâm, cho biết việc đưa vào vận hành hệ thống Kiosk là bước đi cụ thể nhằm hiện thực hóa mục tiêu xây dựng bệnh viện số, bệnh viện thông minh theo định hướng của Chính phủ, Bộ Y tế và Sở Y tế thành phố Đồng Nai.

Trong thời gian tới, bệnh viện sẽ tiếp tục đầu tư, hoàn thiện hạ tầng công nghệ thông tin, mở rộng các giải pháp số hóa quy trình khám chữa bệnh, đồng thời ứng dụng trí tuệ nhân tạo và dữ liệu lớn trong công tác quản lý, điều hành và chăm sóc sức khỏe nhân dân.

TTUT.BS. CKII Đỗ Thị Nguyên, Giám đốc Sở Y tế Đồng Nai, cho biết việc Bệnh viện ĐK Đồng Nai đưa vào vận hành hệ thống Kiosk nhận diện sinh trắc học tự phục vụ đăng ký khám chữa bệnh là bước tiến quan trọng trong thực hiện chủ trương chuyển đổi số của ngành y tế, lấy người bệnh làm trung tâm phục vụ. Đồng thời, phù hợp với tinh thần Nghị quyết số 57-NQ/TW của Bộ Chính trị về phát triển khoa học, công nghệ, đổi mới sáng tạo và chuyển đổi số quốc gia.

Thời gian qua, các cơ sở y tế trên địa bàn thành phố Đồng Nai đã tích cực ứng dụng công nghệ thông tin, triển khai hồ sơ bệnh án điện tử, thanh toán không dùng tiền mặt, sử dụng căn cước công dân gắn chip và tài khoản định danh điện tử VNeID trong khám, chữa bệnh.

Điểm nổi bật của hệ thống là khả năng kết nối, liên thông với cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư, giúp xác thực chính xác danh tính người bệnh, rút ngắn thời gian chờ đợi, giảm áp lực tại khu vực tiếp đón và nâng cao hiệu quả quản lý bệnh viện.

Giám đốc Sở Y tế cũng đề nghị Bệnh viện ĐK Đồng Nai tiếp tục theo dõi, đánh giá hiệu quả hoạt động của hệ thống để kịp thời hoàn thiện các tính năng, nhằm phục vụ tốt hơn nhu cầu của người dân. Đồng thời, bệnh viện cần tăng cường tuyên truyền, hướng dẫn người dân sử dụng các tiện ích số trong khám chữa bệnh; chú trọng bảo đảm an toàn thông tin, an ninh mạng và bảo vệ dữ liệu cá nhân theo đúng quy định của pháp luật.

Theo TTUT.BS. CKII Đỗ Thị Nguyên, Sở Y tế sẽ tiếp tục đồng hành, hỗ trợ các cơ sở y tế trên địa bàn triển khai hiệu quả các giải pháp chuyển đổi số, hướng tới xây dựng hệ sinh thái y tế thông minh, hiện đại, hướng đến mục tiêu phục vụ người bệnh ngày càng nhanh hơn, thuận tiện hơn và chất lượng hơn.

• Sao Mai

Bệnh dại vẫn rình rập:

Đừng chủ quan sau mỗi vết chó, mèo cắn

Mới đây, tại phường Hồ Nai, thành phố Đồng Nai, một con chó mắc bệnh dại đã cắn liên tiếp 12 người. Đáng chú ý, phần lớn các nạn nhân đều không đi tiêm vắc xin phòng dại ngay sau khi bị cắn và không thông báo cho cơ quan chức năng. Chỉ khi được ngành y tế phát hiện, điều tra và vận động, những người này mới đến cơ sở y tế tiêm phòng. Vụ việc là lời cảnh báo về tâm lý chủ quan trước bệnh dại – căn bệnh có tỷ lệ tử vong gần như tuyệt đối khi đã phát bệnh, nhưng hoàn toàn có thể phòng ngừa nếu xử trí đúng.

Phát hiện kịp thời ổ dịch qua hệ thống giám sát, ngăn chặn nguy cơ lây nhiễm

Mới đây, thông qua hoạt động giám sát thường xuyên tại các cơ sở tiêm vắc xin phòng dại, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) Đồng Nai đã phát hiện dấu hiệu bất thường khi trong thời gian ngắn có hai người cùng khai báo bị một con chó cắn tại khu phố Lộ Đức, phường Hồ Nai. Ngay sau đó, CDC Đồng Nai đã phối hợp với Chi cục Chăn nuôi và Thủy sản, Trạm Thú y, Trạm Y tế và UBND phường Hồ Nai tiến hành điều tra dịch tễ, xác minh nguồn lây và triển khai các biện pháp xử lý ổ dịch theo quy định.

Kết quả điều tra cho thấy chỉ trong hai ngày, con chó đã cắn liên tiếp 12 người, trong đó có nhiều trẻ em. Sau khi được bắt giữ và theo dõi, con vật chết và kết quả xét nghiệm xác định dương tính với vi rút dại. Điều đáng lo ngại là ngoài hai trường hợp chủ động đi tiêm phòng, hầu hết những người còn lại đều không đến cơ sở y tế sau khi bị chó cắn, thậm chí không thông

» báo cho chính quyền địa phương. Chỉ khi lực lượng chức năng vào cuộc điều tra, các trường hợp này mới được vận động đi tiêm vắc xin phòng dại đầy đủ.

Ngay sau khi có kết quả xét nghiệm, các lực lượng liên ngành đã khẩn trương tiêu hủy động vật mắc bệnh và những con chó có nguy cơ tiếp xúc gần; khoanh vùng, xử lý ổ dịch, tăng cường giám sát, đồng thời rà soát các trường hợp phơi nhiễm để đảm bảo tất cả đều được tiếp cận vắc xin phòng dại kịp thời. Những biện pháp quyết liệt này đã góp phần ngăn chặn nguy cơ dịch bệnh lan rộng trong cộng đồng.

Theo BS Trịnh Đức Duy, Khoa Phòng chống bệnh truyền nhiễm, CDC Đồng Nai, điều đáng lo ngại nhất không chỉ là con chó mắc bệnh dại mà còn là sự chủ quan của người dân. Nhiều người cho rằng bị chó nhà cắn sẽ không sao hoặc vết thương nhỏ nên không cần tiêm phòng. Nếu ngành y tế không kịp thời phát hiện và can thiệp thì hậu quả có thể rất nghiêm trọng bởi khi bệnh dại đã khởi phát thì hầu như không còn khả năng cứu chữa.

Sau khi phát hiện ổ dịch, UBND phường Hồ Nai đã phối hợp chặt chẽ với ngành y tế, ngành thú y và các đơn vị liên quan triển khai đồng bộ nhiều giải pháp nhằm nhanh chóng khống chế nguy cơ lây lan. Địa phương tổ chức rà soát tổng đàn chó, mèo trên địa bàn; tăng cường quản lý vật nuôi, yêu cầu chủ nuôi thực hiện xích, nhốt, rọ mõm khi đưa chó ra nơi công cộng và đưa vật nuôi đi tiêm vắc xin phòng dại đầy đủ. Đồng thời, lực lượng chức năng đẩy mạnh tuyên truyền đến từng khu dân cư, vận động người dân nâng cao ý thức phòng, chống bệnh dại; kiên quyết xử lý các trường hợp thả rông chó, mèo hoặc không chấp hành quy định về tiêm phòng. Công tác giám sát ổ dịch, theo dõi các trường hợp phơi nhiễm và quản lý đàn vật nuôi cũng được duy trì thường xuyên nhằm kịp thời phát hiện, xử lý các nguy cơ phát sinh, không để bệnh dại lây lan



Lực lượng chức năng điều tra ổ dịch dại tại phường Hồ Nai nhằm triển khai các biện pháp phòng, chống dịch bệnh.

trong cộng đồng.

Lãnh đạo UBND phường Hồ Nai cho biết, thời gian tới địa phương sẽ tiếp tục huy động các cơ sở thú y tham gia chiến dịch tiêm phòng dại cho chó, mèo; thành lập lực lượng xử lý chó, mèo thả rông; tăng cường kiểm tra, xử lý vi phạm và đẩy mạnh tuyên truyền để mỗi người dân trở thành một "lá chắn" trong phòng, chống bệnh dại. Mục tiêu là khống chế triệt để ổ dịch, không để xảy ra trường hợp tử vong do bệnh dại trên địa bàn.

Chủ động phòng bệnh dại để bảo vệ bản thân và cộng đồng

Theo BS Duy, bệnh dại là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút dại gây ra, lây truyền chủ yếu qua nước bọt của động vật mắc bệnh khi cắn, cào hoặc liếm vào vùng da bị tổn thương. Sau khi xuất hiện các triệu chứng lâm sàng như sợ nước, sợ gió, co giật hoặc liệt, người bệnh gần như chắc chắn tử vong. Chính vì vậy, tiêm vắc xin phòng dại sau phơi nhiễm là biện pháp hiệu quả nhất để phòng bệnh.

Ngành y tế khuyến cáo, ngay sau khi bị chó hoặc mèo cắn, cào, liếm vào vết thương hở, người dân cần rửa kỹ vết thương bằng xà phòng dưới vòi nước chảy liên tục trong ít nhất 15 phút, sau đó sát khuẩn bằng dung dịch phù hợp và nhanh chóng

đến cơ sở y tế để được bác sĩ đánh giá nguy cơ, chỉ định tiêm vắc xin hoặc huyết thanh kháng dại nếu cần. Người dân tuyệt đối không tự điều trị tại nhà, không đắp lá, không bôi thuốc theo kinh nghiệm dân gian và không chờ theo dõi con vật rồi mới đi tiêm. Để phòng bệnh dại bền vững, mỗi người dân cần thực hiện đầy đủ trách nhiệm của chủ nuôi bằng việc đưa chó, mèo đi tiêm vắc xin phòng dại hằng năm; không thả rông vật nuôi; xích, nhốt hoặc rọ mõm khi đưa ra nơi công cộng. Khi phát hiện chó, mèo có biểu hiện nghi mắc bệnh dại hoặc cắn người, cần báo ngay cho chính quyền địa phương hoặc cơ quan thú y để được xử lý kịp thời; tuyệt đối không tự ý giết mổ, vận chuyển hoặc sử dụng động vật nghi mắc bệnh làm thực phẩm.

Vụ việc tại phường Hồ Nai thêm một lần nữa nhắc nhở rằng bệnh dại hoàn toàn có thể phòng ngừa nếu người dân không chủ quan và thực hiện đúng các khuyến cáo của ngành y tế. Chỉ một mũi tiêm đúng thời điểm có thể cứu sống một con người; ngược lại, sự chần chừ hoặc chủ quan sau khi bị chó, mèo cắn có thể phải trả giá bằng chính tính mạng của mình.

• **Hoàn Lê**

Huy động nguồn lực, nâng cao hiệu quả chăm lo nạn nhân chất độc da cam

Sáng 15-7, tại Khách sạn Hòa Bình, Hội Nạn nhân chất độc da cam/dioxin TP. Đồng Nai tổ chức Hội nghị sơ kết công tác 6 tháng đầu năm và triển khai nhiệm vụ 6 tháng cuối năm 2026.

Huy động nguồn lực, chăm lo ngày càng toàn diện cho nạn nhân

Trong 6 tháng đầu năm, công tác vận động nguồn lực tiếp tục là điểm sáng trong hoạt động của Hội Nạn nhân chất độc da cam/dioxin TP. Đồng Nai. Các cấp Hội đã chủ động kết nối doanh nghiệp, tổ chức, nhà hảo tâm và các đối tác trong, ngoài nước để huy động nguồn lực chăm lo nạn nhân. Tổng nguồn lực vận động và thực hiện các chế độ, chính sách đạt hơn 21,5 tỷ đồng; tổng giá trị tiền và hiện vật chi chăm sóc nạn nhân đạt hơn 22,5 tỷ đồng.

Từ nguồn lực này, Hội đã trao 3.812 phần quà Tết trị giá hơn 2,59 tỷ đồng; trợ cấp thường xuyên cho 415 trường hợp với hơn 718 triệu đồng; hỗ trợ sinh kế cho 21 nạn nhân và người khuyết tật với kinh phí 448 triệu đồng; trao 13 suất học bổng trị giá 26 triệu đồng. Nhiều trường hợp còn được hỗ trợ đột xuất, thăm hỏi khi ốm đau và trợ cấp mai táng, góp phần giảm bớt khó khăn, ổn định cuộc sống.

Hiệu quả của chương trình hỗ trợ sinh kế được thể hiện qua trường hợp anh Nguyễn Kiên (phường Trăn Biên, TP. Đồng Nai). Sau khi được Trung tâm Nghiên cứu và Phát triển Năng lực Người khuyết tật (DRD) hỗ trợ 9 triệu đồng để đầu tư tủ bán vé số, lượng vé bán mỗi ngày tăng từ khoảng 200 lên 280-320 vé, giúp anh cải thiện thu nhập và ổn định cuộc sống.

Đề đa dạng hóa nguồn lực, Hội tiếp tục mở rộng hợp tác với nhiều tổ chức trong và ngoài nước. Trong đó, DRD triển khai các chương trình hỗ trợ sinh kế; Quỹ Aquitara hỗ trợ mô hình cửa hàng tiện lợi tạo việc làm; Tổ chức Vietnam Assistance for the Handicapped (VNAH) hỗ trợ xe lăn, xe lắc, dụng cụ trợ giúp, công trình vệ sinh tiếp cận và phục hồi chức năng; Tổ chức CRS tổ chức các hoạt động tập huấn, giao lưu và nâng cao năng lực cho nạn nhân chất độc da cam và người khuyết tật.

Kiến toàn tổ chức, nâng cao hiệu quả hoạt động

Song song với công tác chăm lo nạn nhân, các cấp Hội tập trung kiện toàn tổ chức sau sắp xếp đơn vị hành chính nhằm bảo đảm hoạt động thông suốt trong năm đầu thực hiện mô hình chính quyền địa phương hai cấp. Đến nay, 51/95 xã, phường đã thành lập Ban Chấp hành lâm thời và đi vào hoạt động; 11 xã, phường đã tổ chức thành công đại hội, tạo nền tảng để các hoạt động chăm lo nạn nhân tiếp tục được duy trì hiệu quả tại cơ sở.

Tại xã Tà Lài, sau khi kiện toàn tổ chức, Hội đã rà soát 108 nạn nhân, vận động thêm nguồn lực hỗ trợ các gia



Đồng chí Nguyễn Văn Dũng, Phó Trưởng ban Tuyên giáo và Dân vận Thành ủy Đồng Nai phát biểu chỉ đạo tại hội nghị.

đình khó khăn và xây dựng một căn nhà trị giá 100 triệu đồng cho con của người hoạt động kháng chiến bị nhiễm chất độc hóa học.

Nhiều địa phương cũng chủ động phối hợp với MTTQ, các tổ chức chính trị - xã hội và chính quyền địa phương trong vận động nguồn lực, lồng ghép hoạt động của Hội với các chương trình an sinh xã hội, giảm nghèo và chăm lo người yếu thế. Đồng thời, công tác kiểm tra, giám sát tiếp tục được tăng cường nhằm bảo đảm việc quản lý, sử dụng các nguồn hỗ trợ công khai, minh bạch, đúng đối tượng.

Tại hội nghị, Hội Nạn nhân chất độc da cam/dioxin TP. Đồng Nai phát động phong trào thi đua "Vì nạn nhân chất độc da cam" giai đoạn 2026-2031, tập trung vào các nhiệm vụ: tuyên truyền nâng cao nhận thức về hậu quả chất độc hóa học; đẩy mạnh vận động nguồn lực; nhân rộng các mô hình hỗ trợ sinh kế; tiếp tục củng cố tổ chức Hội và xây dựng các điển hình tiên tiến.

Phát biểu chỉ đạo tại hội nghị, đồng chí Nguyễn Văn Dũng, Phó Trưởng ban Tuyên giáo và Dân vận Thành ủy Đồng Nai ghi nhận, biểu dương những kết quả các cấp Hội đạt được trong giai đoạn đầu thực hiện mô hình chính quyền địa phương hai cấp, đặc biệt là nỗ lực duy trì hoạt động chăm lo nạn nhân trong quá trình kiện toàn tổ chức.

Đồng chí đề nghị các cấp Hội tiếp tục thực hiện hiệu quả Chỉ thị số 43-CT/TW của Ban Bí thư; đẩy nhanh tiến độ kiện toàn tổ chức, tổ chức đại hội ở những địa phương đủ điều kiện; đổi mới nội dung, phương thức hoạt động gắn với chuyển đổi số; tăng cường vận động nguồn lực xã hội, mở rộng các chương trình hỗ trợ sinh kế, phục hồi chức năng và chăm sóc sức khỏe, góp phần nâng cao hiệu quả chăm lo, bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp của nạn nhân chất độc da cam trên địa bàn thành phố.

• Thu Hảo

Nâng cao chất lượng cuộc sống người cao tuổi TRONG GIAI ĐOẠN GIÀ HÓA DÂN SỐ

Việt Nam đang bước vào giai đoạn già hóa dân số nhanh, kéo theo nhiều thách thức trong chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, đặc biệt là tình trạng mắc nhiều bệnh mạn tính, suy giảm vận động và khả năng tự chăm sóc. Làm thế nào để người cao tuổi không chỉ sống lâu mà còn sống khỏe, sống độc lập và hạnh phúc? BS. CKII Nguyễn Thị Bích Vân, Trưởng khoa Nội Tim mạch, Bệnh viện ĐK Đồng Nai đã có những chia sẻ về vấn đề này.

*** Thưa bác sĩ, những bệnh lý nào thường gặp nhất ở người cao tuổi hiện nay? Các bệnh này ảnh hưởng như thế nào đến sức khỏe và chất lượng cuộc sống của người bệnh?**

◆ Người cao tuổi chủ yếu mắc các bệnh không lây nhiễm, đặc biệt là bệnh mạn tính như tăng huyết áp, bệnh tim mạch, đái tháo đường, bệnh thận mạn, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, thoái hóa khớp, loãng xương, rối loạn tiền đình, suy giảm trí nhớ, sa sút trí tuệ và trầm cảm.

Các bệnh này không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất mà còn tác động đáng kể đến khả năng sinh hoạt và chất lượng cuộc sống của người cao tuổi. Chẳng hạn, các bệnh tim mạch có thể gây mệt mỏi, khó thở, đau ngực, làm giảm khả năng vận động. Thoái hóa khớp và loãng xương khiến người bệnh đau nhức kéo dài, hạn chế đi lại, tăng nguy cơ té ngã và gãy xương. Trong khi đó, suy giảm trí nhớ, sa sút trí tuệ hoặc trầm cảm lại ảnh hưởng đến khả năng nhận thức, giao tiếp, làm người bệnh dễ mặc cảm, bi quan và ngày càng phụ thuộc vào sự chăm sóc của gia đình.



Người cao tuổi khám sức khỏe định kỳ tại Trạm Y tế phường Trị An, TP. Đồng Nai, ngày 12-7-2026.

Đáng lưu ý, nhiều người cao tuổi mắc cùng lúc nhiều bệnh mạn tính nên phải sử dụng nhiều loại thuốc trong thời gian dài, làm tăng nguy cơ tương tác thuốc và các tác dụng không mong muốn.

Vì vậy, mục tiêu điều trị không chỉ là kiểm soát bệnh mà còn hướng tới nâng cao chất lượng cuộc sống, giúp người cao tuổi duy trì khả năng vận động, tự chăm sóc bản thân, sống độc lập lâu hơn và giữ tinh thần lạc quan, tích cực trong cuộc sống.

*** Người cao tuổi nên khám sức khỏe định kỳ với tần suất như thế nào? Những dấu hiệu nào cần đến cơ sở y tế ngay?**

◆ Đối với người cao tuổi, việc khám sức khỏe định kỳ đóng vai trò rất quan trọng trong phát hiện sớm bệnh tật và theo dõi các yếu tố nguy cơ. Người cao tuổi nên khám sức khỏe tổng quát ít nhất 6 tháng một lần, ngay cả khi chưa có biểu hiện bất thường. Riêng những người mắc bệnh mạn tính như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh tim mạch hoặc bệnh thận mạn, cần tái khám đúng lịch hẹn của bác sĩ để kiểm soát bệnh và điều chỉnh phác đồ điều trị khi cần.

Bên cạnh đó, người cao tuổi và gia đình cần lưu ý các dấu hiệu như đau ngực, khó thở, yếu hoặc liệt tay chân, méo miệng, nói khó, lú lẫn đột ngột, ngất, té ngã, sốt kéo dài, ăn uống kém nhiều ngày, sụt cân không rõ nguyên nhân, phù chân, tiểu ít, đau bụng dữ dội, nôn ói kéo dài, huyết áp tăng quá cao hoặc đường huyết tăng hoặc hạ bất thường. Khi xuất hiện những biểu hiện này, cần đưa người bệnh đến cơ sở y tế để được thăm khám kịp thời.

Điều đáng lưu ý là ở người cao tuổi, nhiều bệnh không biểu hiện điển hình. Chẳng hạn, khi nhiễm trùng, người bệnh có thể chỉ mệt mỏi, lơ mơ, ăn uống kém hoặc giảm khả năng sinh hoạt hằng ngày mà không sốt cao. Vì vậy, gia đình không nên chủ quan trước những thay

đổi nhỏ về sức khỏe hay tinh thần của người cao tuổi. Việc phát hiện sớm và đưa người bệnh đến cơ sở y tế kịp thời sẽ giúp nâng cao hiệu quả điều trị, hạn chế biến chứng và góp phần duy trì chất lượng cuộc sống cho người cao tuổi.

*** Người cao tuổi thường mắc nhiều bệnh cùng lúc và phải sử dụng nhiều loại thuốc. Vậy người bệnh và gia đình cần lưu ý những gì để sử dụng thuốc an toàn, hiệu quả?**

◆ Đây là vấn đề rất quan trọng trong chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Do thường mắc nhiều bệnh mạn tính cùng lúc, người cao tuổi phải sử dụng nhiều loại thuốc khác nhau. Điều này dễ dẫn đến quên thuốc, uống sai liều, dùng trùng hoạt chất hoặc gặp các phản ứng không mong muốn và tương tác thuốc.

Trước hết, người bệnh cần sử dụng thuốc đúng theo chỉ định của bác sĩ, tuyệt đối không tự ý ngừng thuốc hoặc thay đổi liều. Đối với các thuốc điều trị tăng huyết áp, bệnh tim mạch hay đái tháo đường, việc tự ý ngừng thuốc có thể dẫn đến những biến chứng nghiêm trọng, thậm chí đe dọa tính mạng.

Gia đình nên lập danh sách đầy đủ các loại thuốc người bệnh đang sử dụng, bao gồm thuốc kê đơn, thuốc mua ngoài, thuốc y học cổ truyền và thực phẩm bảo vệ sức khỏe. Mỗi lần tái khám, người bệnh nên mang theo danh sách này hoặc toàn bộ thuốc đang dùng để bác sĩ kiểm tra, điều chỉnh khi cần thiết, qua đó hạn chế nguy cơ tương tác thuốc hoặc sử dụng trùng hoạt chất.

Trong quá trình điều trị, người bệnh và người thân cũng cần theo dõi sát các biểu hiện bất thường sau khi dùng thuốc như chóng mặt, buồn nôn, nổi mẩn, khó thở, phù chân, lơ mơ, té ngã, ăn uống kém hoặc tiểu ít. Khi xuất hiện những dấu hiệu này, không nên tự ý xử lý hoặc ngừng thuốc tại nhà mà cần liên hệ với cơ sở y tế để được bác sĩ đánh giá và hướng dẫn kịp thời.

Đặc biệt, người cao tuổi không nên tự mua thuốc theo kinh nghiệm hoặc dùng đơn thuốc của người khác vì mỗi người có tình trạng bệnh và thể trạng khác nhau.

*** Người cao tuổi cần lưu ý gì về dinh dưỡng, luyện tập và sinh hoạt hằng ngày để duy trì sức khỏe?**



Người cao tuổi tập dưỡng sinh để duy trì sức khỏe (hình minh họa).

◆ Người cao tuổi cần thực hiện lối sống lành mạnh và chăm sóc sức khỏe toàn diện. Trước hết, cần duy trì chế độ ăn cân đối, đa dạng thực phẩm, tăng cường rau xanh, trái cây, uống đủ nước và hạn chế muối, đường, chất béo. Người mắc bệnh mạn tính cần tuân thủ chế độ ăn theo hướng dẫn của bác sĩ.

Bên cạnh đó, nên tập luyện đều đặn với các hình thức phù hợp như đi bộ, dưỡng sinh hoặc các bài tập tăng sức cơ, giữ thăng bằng; đồng thời ngủ đủ giấc, duy trì giờ giấc sinh hoạt điều độ và hạn chế sử dụng các chất kích thích vào buổi tối.

Một vấn đề cần đặc biệt quan tâm là phòng ngừa té ngã. Nhà ở nên đủ ánh sáng, sàn luôn khô ráo, lối đi thông thoáng, nhà vệ sinh có tay vịn và sử dụng dép chống trượt để giảm nguy cơ chấn thương. Nếu cần thiết, trang bị thêm ghế tắm để bảo đảm an toàn khi sinh hoạt.

Ngoài sức khỏe thể chất, sức khỏe tinh thần cũng rất quan trọng. Người cao tuổi nên thường xuyên giao tiếp với người thân, bạn bè, tham gia các hoạt động cộng đồng để giữ tinh thần lạc quan. Gia đình cần quan tâm đến những thay đổi về tâm lý, trí nhớ và đưa người bệnh đi khám khi có dấu hiệu bất thường.

*** Bác sĩ có khuyến cáo gì giúp người cao tuổi sống khỏe mạnh, độc lập, hạnh phúc và nâng cao chất lượng cuộc sống?**

◆ Trước hết, tôi muốn nhấn mạnh rằng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi không chỉ là trách nhiệm của ngành y tế mà cần có sự chung tay của gia đình và toàn xã hội. Đối với người cao tuổi, hãy chủ động khám sức khỏe định kỳ, kiểm soát tốt các bệnh mạn tính, dùng thuốc theo đúng hướng dẫn của bác sĩ, duy trì chế độ dinh dưỡng hợp lý, tập luyện thường xuyên, ngủ đủ giấc, giữ tinh thần lạc quan và tích cực tham gia các hoạt động cộng đồng. Khi có dấu hiệu bất thường về sức khỏe, cần đến cơ sở y tế để được thăm khám kịp thời.

Đối với gia đình, cần quan tâm chăm sóc cả thể chất lẫn tinh thần, tạo môi trường sống an toàn, hỗ trợ người cao tuổi dùng thuốc đúng cách, đưa đi khám đúng hẹn và thường xuyên trò chuyện, động viên để họ luôn cảm thấy được yêu thương, tôn trọng và có ích.

Thông điệp tôi muốn gửi đến quý vị là: Sống thọ là điều đáng quý, nhưng sống khỏe, sống độc lập và sống hạnh phúc mới là mục tiêu quan trọng. Hãy chủ động chăm sóc sức khỏe và đồng hành cùng người cao tuổi mỗi ngày để có một tuổi già an vui, khỏe mạnh và chất lượng.

Trân trọng cảm ơn bác sĩ!

• **Bích Ngọc** (thực hiện)

HIV thay đổi hình thái lây truyền, gia tăng ở nhóm nam quan hệ tình dục đồng giới

Số ca nhiễm HIV mới tại Đồng Nai tiếp tục giảm so với cùng kỳ năm trước, cho thấy công tác phòng, chống HIV/AIDS đạt nhiều kết quả tích cực. Tuy nhiên, dịch HIV đang có sự chuyển dịch đáng lo ngại khi ngày càng ghi nhận nhiều ca nhiễm ở nam giới trẻ tuổi, đặc biệt là nhóm nam quan hệ tình dục đồng giới (MSM). Sự thay đổi hình thái lây truyền này đòi hỏi ngành y tế phải đổi mới cách tiếp cận, đẩy mạnh truyền thông và mở rộng các biện pháp dự phòng để phát hiện sớm, ngăn chặn nguồn lây.

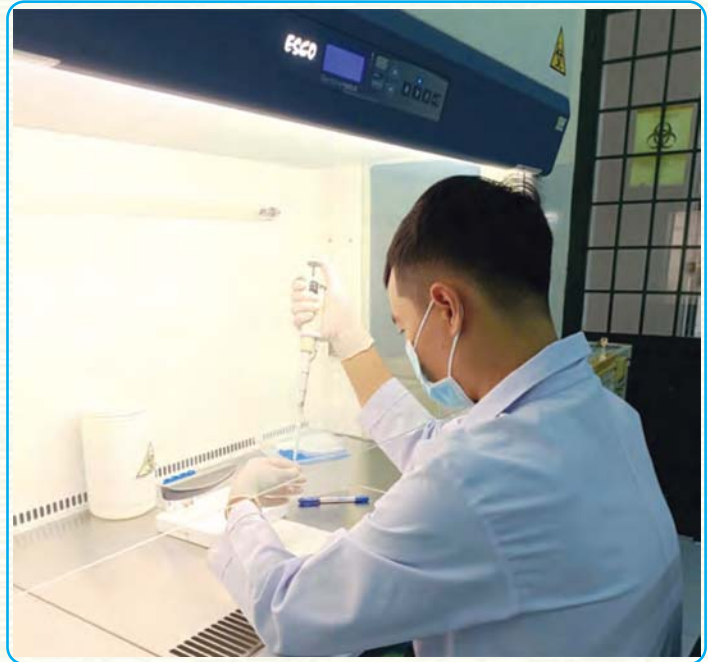
Gia tăng ca nhiễm HIV trong nhóm MSM

Theo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) TP.Đồng Nai, trong 6 tháng đầu năm 2026, toàn thành phố ghi nhận 176 trường hợp nhiễm HIV mới, giảm 64 ca so với cùng kỳ năm 2025. Tuy nhiên, số ca nhiễm ở nhóm nam MSM lại tăng, với 121 trường hợp, nhiều hơn 20 ca so với cùng kỳ năm trước. Hiện toàn thành phố có 8.575 người nhiễm HIV còn sống, đạt 92,2% so với số ước tính của Cục Phòng bệnh. Số ca tử vong liên quan HIV/AIDS cũng giảm từ 17 xuống còn 5 trường hợp.

Những con số này cho thấy công tác phòng, chống HIV/AIDS tại Đồng Nai tiếp tục phát huy hiệu quả. Tuy nhiên, ngành y tế đang đối mặt với một xu hướng đáng lo ngại khi số ca nhiễm HIV ở nam giới từ 15-30 tuổi có chiều hướng gia tăng, tập trung chủ yếu ở nhóm MSM.

Nếu như nhiều năm trước HIV chủ yếu xuất hiện ở người nghiện chích ma túy, phụ nữ bán dâm hoặc vợ chồng của những người thuộc nhóm nguy cơ thì hiện nay, đường lây truyền qua quan hệ tình dục đã chiếm ưu thế. Trong khi số ca lây nhiễm qua đường máu giảm nhờ các chương trình giảm tác hại được triển khai hiệu quả, các hành vi tình dục không an toàn lại trở thành nguyên nhân chính làm gia tăng nguy cơ lây nhiễm HIV.

Theo các chuyên gia, đây không chỉ là thực



Việc mở rộng các điểm xét nghiệm HIV tại cộng đồng góp phần phát hiện sớm người nhiễm, tạo điều kiện tiếp cận điều trị kịp thời. Trong ảnh: Kỹ thuật viên Khoa Phòng, chống HIV/AIDS thực hiện xét nghiệm HIV tại Cơ sở 2 CDC TP. Đồng Nai.

trạng tại Đồng Nai mà cũng là xu hướng chung ở nhiều địa phương trên cả nước. Một trong những nguyên nhân được chỉ ra là tâm lý chủ quan của một bộ phận người trẻ khi cho rằng HIV đã có thuốc điều trị nên không còn nguy hiểm như trước. Trong khi đó, sự phát triển của mạng xã hội và các ứng dụng hẹn hò giúp việc kết nối bạn tình trở nên dễ dàng hơn, vô tình làm gia tăng nguy cơ lây nhiễm nếu không thực hiện các biện pháp bảo vệ.

Bên cạnh đó, không ít MSM trẻ tuổi chưa hình thành thói quen xét nghiệm HIV định kỳ, chưa tiếp cận hoặc chưa duy trì sử dụng các biện pháp dự phòng như bao cao su hay điều trị dự phòng trước phơi nhiễm HIV (PrEP).

Theo BS.CKI Vũ Thị Ngọc, Trưởng khoa Phòng, chống HIV/AIDS - CDC TP. Đồng Nai, việc tiếp cận nhóm MSM trẻ tuổi vẫn là thách thức lớn. “Đây là nhóm có tính di biến động cao, chủ yếu kết nối qua mạng xã hội nên rất khó tiếp cận. Không ít người còn e ngại vì sợ bị kỳ thị nên không chủ động xét nghiệm hoặc sử dụng các dịch vụ dự phòng. Điều này khiến việc phát hiện sớm và can thiệp gặp nhiều khó khăn” – BS. Ngọc cho biết.

Ngoài những rào cản trên, nguồn nhân lực làm công tác

HIV/AIDS ở tuyến cơ sở còn mỏng, phần lớn phải kiêm nhiệm nhiều lĩnh vực, trong khi nhu cầu truyền thông và hỗ trợ các nhóm nguy cơ ngày càng tăng.

Đổi cách tiếp cận để chặn nguồn lây HIV

Trước xu hướng HIV chuyển dịch sang nhóm MSM trẻ tuổi, ngành y tế Đồng Nai đang triển khai nhiều giải pháp nhằm kiểm soát nguồn lây và giảm số ca nhiễm mới. Trọng tâm là đổi mới hoạt động truyền thông theo hướng phù hợp với giới trẻ, tăng cường sử dụng các nền tảng số như Facebook, TikTok, Zalo, YouTube... để cung cấp thông tin chính xác về HIV, các hành vi nguy cơ và biện pháp dự phòng.

Theo BS Ngọc, truyền thông chỉ phát huy hiệu quả khi tiếp cận đúng nhóm khách hàng và được duy trì thường xuyên. “Thời gian tới, CDC TP. Đồng Nai sẽ phối hợp với các tổ chức cộng đồng, mạng lưới đồng đẳng viên và các đơn vị liên quan để tăng cường truyền thông trên môi trường mạng, giúp người trẻ hiểu đúng về HIV, chủ động xét nghiệm cũng như tiếp cận các dịch vụ dự phòng và điều trị khi cần” – BS Ngọc cho biết.

Song song với truyền thông, ngành y tế tiếp tục mở rộng các điểm xét nghiệm HIV tại cộng đồng, khuyến khích người dân tự xét nghiệm tại nhà nhằm phát hiện sớm người nhiễm. Việc chẩn đoán sớm không chỉ giúp người bệnh được điều trị kịp thời mà còn góp phần hạn chế lây truyền trong cộng đồng. Bên cạnh đó, đẩy mạnh chương trình điều trị dự phòng trước phơi nhiễm HIV (PrEP).

Đồng thời, ngành y tế tiếp tục phát huy vai trò của các tổ chức cộng đồng và mạng lưới đồng đẳng viên trong việc tiếp cận, tư vấn, hỗ trợ xét nghiệm và kết nối điều trị cho các nhóm nguy cơ cao. Đây được xem là lực lượng quan trọng, có khả năng tiếp cận những khách hàng khó tiếp cận bằng các phương thức truyền thống.

Theo BS Ngọc, việc giảm kỳ thị và phân biệt đối xử với người nhiễm HIV cũng giữ vai trò quan trọng. Một môi trường xã hội cởi mở, thân thiện sẽ khuyến khích người dân chủ động tiếp cận các dịch vụ y tế, từ đó nâng cao hiệu quả phòng, chống HIV/AIDS.

BS Ngọc khuyến cáo những người có nguy cơ cao như nam quan hệ tình dục đồng giới hoặc có nhiều bạn tình cần sử dụng bao cao su đúng cách trong mỗi lần quan hệ, đồng thời xét nghiệm HIV định kỳ và chủ động sử dụng PrEP khi có chỉ định. “Việc phát hiện sớm và dự phòng đúng cách không chỉ bảo vệ sức khỏe bản thân mà còn góp phần ngăn chặn lây truyền HIV trong cộng đồng” – BS Ngọc nhấn mạnh.

• **Đỗ Hoa**

Hơn 10 năm “gõ cửa từng nhà” vì sức khỏe cộng đồng

Hơn 10 năm gắn bó với công việc y tế thôn bản, anh Phạm Văn Bảy (thôn Phú Bình, xã Phú Trung, TP. Đồng Nai) đã trở thành gương mặt quen thuộc của người dân địa phương. Không trực tiếp khám chữa bệnh, anh vẫn lặng lẽ mang kiến thức chăm sóc sức khỏe đến từng hộ dân, góp phần thay đổi nhận thức cộng đồng từ những việc làm bình dị mỗi ngày.

Kiên trì đến từng nhà để thay đổi nhận thức

Bảy giờ sáng, khi nhiều người vừa bắt đầu một ngày làm việc, anh Phạm Văn Bảy đã có mặt trên con đường dẫn vào thôn Phú Bình. Chiếc xe máy cũ chở theo túi tài liệu, tờ rơi tuyên truyền và cuốn sổ ghi chép đã theo anh rong ruổi khắp các ngõ thôn ấp hơn 10 năm qua.

Điểm đến của anh là những gia đình có người cao tuổi, phụ nữ mang thai và trẻ nhỏ. Có nhà anh ghé chỉ để nhắc lịch tiêm chủng, có nhà để hướng dẫn cách phòng bệnh sốt xuất huyết, cũng có khi chỉ là vài câu hỏi thăm xem người già trong nhà đã uống thuốc đúng hướng dẫn hay chưa.

Ở Phú Bình, hình ảnh người y tế thôn bản len lỏi qua từng con ngõ, dừng trước mỗi mái nhà đã trở nên quen thuộc. Người dân vẫn gọi vui anh là người “đi nhiều hơn ở nhà”.

Hơn 10 năm gắn bó với công việc, anh không nhớ đã gõ cửa bao nhiêu hộ dân, tham gia bao nhiêu buổi truyền thông hay chiến dịch vệ sinh môi trường. Điều anh nhớ nhất lại là sự thay đổi trong nhận thức của bà con sau mỗi lần kiên trì vận động.

Nhắc đến quãng thời gian đáng nhớ nhất, anh trầm ngâm khi kể về những ngày cao điểm chống dịch COVID-19. “Thời điểm đó gần như không có ngày nghỉ. Có hôm đang ăn cơm thì nhận điện thoại, lại bỏ dở bữa để đi. Một thì có mệt nhưng nhìn bà con đồng lòng phòng dịch, cuối cùng ai cũng bình an thì thấy mọi cố gắng đều xứng đáng” – anh nhớ lại.

Hiện nay, công việc hằng ngày của anh vẫn là đến từng hộ dân tuyên truyền phòng, chống sốt xuất huyết, tay >>

» chân miệng; nhắc lịch tiêm chủng, vận động người dân tham gia bảo hiểm y tế và khám sức khỏe định kỳ.

Theo anh Bảy, muốn người dân thay đổi thì trước hết phải tạo được sự gần gũi. “Không phải cứ nói một lần là bà con làm ngay. Có hộ tôi đến ba, bốn lần mới đồng ý dọn dẹp các vật dụng chứa nước quanh nhà để phòng bệnh sốt xuất huyết. Nhưng khi họ hiểu rồi thì chính họ lại nhắc hàng xóm cùng thực hiện” – anh chia sẻ.

Sự kiên trì ấy đã dần mang lại hiệu quả. Những chiến dịch tổng vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng hay tiêm chủng mở rộng hiện nay luôn nhận được sự hưởng ứng tích cực của người dân trong thôn.

Anh Tô Hoàng Liên Sơn, người dân thôn Phú Bình, cho biết anh Bảy gần như nắm rõ hoàn cảnh của từng gia đình. “Có chương trình tiêm chủng hay khám sức khỏe là anh đến tận nhà báo. Nhà nào có người già đi lại khó khăn, anh còn chủ động liên hệ trạm y tế để tìm cách hỗ trợ. Anh làm việc rất trách nhiệm nên bà con ai cũng quý” – anh Sơn nói.

Còn chị Quách Thị Dung nhớ nhất hình ảnh mỗi mùa mưa, anh Bảy lại tất bật đi từng nhà kiểm tra các dụng cụ chứa nước. “Có hôm anh không chỉ nhắc mà còn cùng mọi người dọn dẹp. Nhờ vậy, nhiều người thay đổi suy nghĩ, không còn xem phòng bệnh là việc riêng của ngành y tế” – chị Dung chia sẻ.

Chính sự tận tâm và gần gũi ấy đã giúp anh Bảy trở thành “địa chỉ tin cậy” của người dân mỗi khi cần tư vấn về sức khỏe. Với anh, công việc của một nhân viên y tế thôn bản chưa bao giờ có khái niệm giờ hành chính. Dù là bữa cơm đang dở hay tối muộn, chỉ cần người dân cần, anh vẫn sẵn sàng có mặt. “Điều khiến tôi vui nhất là thấy bà con biết chủ động phòng bệnh, trẻ em được tiêm chủng đầy đủ, môi trường sống sạch hơn. Đó cũng là động lực để tôi tiếp tục gắn bó với công việc này” – anh Bảy chia sẻ.



Anh Phạm Văn Bảy (bìa trái) cùng người dân dọn dẹp các vật dụng chứa nước phòng, chống bệnh sốt xuất huyết.

“Cánh tay nối dài” của y tế cơ sở

Theo bác sĩ Nguyễn Xuân Hảo, phụ trách chuyên môn Trạm Y tế xã Phú Trung, nhân viên y tế thôn bản là lực lượng gần dân nhất, giữ vai trò quan trọng trong công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu.

“Anh Bảy luôn chủ động, trách nhiệm. Mỗi khi triển khai chiến dịch tiêm chủng, phòng chống dịch bệnh hay tổng vệ sinh môi trường, anh đều phối hợp chặt chẽ với ban điều hành thôn và các đoàn thể để vận động người dân tham gia. Điều đáng quý là anh làm việc bằng sự tận tâm chứ không chỉ vì trách nhiệm” – BS Hảo nhận xét.

Theo ông Trần Văn Quế, Phó trưởng thôn Phú Bình, nhiều tình huống phát sinh vào buổi tối hoặc ngày nghỉ chỉ cần một cuộc điện thoại là anh Bảy có mặt. “Y tế thôn bản là cánh tay nối dài của ngành y tế. Những người như anh Bảy giúp các chủ trương, chính sách về chăm sóc sức khỏe đến với người dân nhanh hơn, hiệu quả hơn” – ông Quế nói.

Nghे những lời khen ấy, anh Bảy chỉ cười. “Điều tôi vui nhất là thấy bà con thay đổi. Trước đây nhiều người còn ngại tiêm chủng, chưa quan tâm vệ sinh môi trường. Bây giờ cứ có chiến dịch diệt lăng quăng hay tổng vệ sinh là bà con chủ động tham gia. Như vậy là mình thấy công sức bỏ ra có ý nghĩa” – anh chia sẻ.

Có lẽ, giá trị lớn nhất của công việc ấy không nằm ở những thành tích được ghi nhận, mà ở sự tin tưởng của người dân; ở những đứa trẻ được tiêm chủng đúng lịch, những khu dân cư sạch hơn sau mỗi đợt tổng vệ sinh hay những cuộc gọi nhờ tư vấn sức khỏe mỗi khi người dân cần.

Ở Phú Bình, những bước chân lặng lẽ ấy vẫn đều đặn đi qua từng con đường, “gõ cửa từng nhà” để nhắc người dân tiêm chủng đúng lịch, giữ gìn vệ sinh môi trường và chủ động phòng bệnh. Đó cũng là cách người nhân viên y tế thôn bản âm thầm góp sức xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh ngay từ cơ sở.

• Thanh Hiền

Những “cánh tay nối dài” đưa chính sách dân số đến từng nhà

Không phải cán bộ chuyên trách, cũng không có mức hỗ trợ tương xứng, nhưng gần 5.000 cộng tác viên dân số ở Đồng Nai vẫn ngày ngày bám địa bàn, đến từng hộ dân tuyên truyền về kế hoạch hóa gia đình, chăm sóc sức khỏe sinh sản và nâng cao chất lượng dân số. Sự kiên trì của họ đang từng bước thay đổi nhận thức của người dân, nhất là ở vùng sâu, vùng đồng bào dân tộc thiểu số.

Gần 24 năm kiên trì “gõ cửa từng nhà”

Đã ngoài 65 tuổi, ông Điếu Nông (ấp 1, xã Tân Hưng) người dân tộc S'tiêng vẫn đều đặn rong ruổi khắp các tuyến đường trong thôn để gặp gỡ từng gia đình. Gần 24 năm làm cộng tác viên dân số, ông trở thành người quen thuộc với hầu hết các hộ dân trong ấp.

Ấp 1 có hơn 300 hộ, trong đó trên 65% là đồng bào dân tộc thiểu số. Trước đây, tư tưởng sinh nhiều con, tảo hôn hay hôn nhân cận huyết vẫn còn tồn tại ở một số gia đình.

Chính ông Điếu Nông cũng từng trải qua cuộc sống đông con. Sau khi sinh 5 người con, ông cùng vợ quyết định thực hiện kế hoạch hóa gia đình và nhận ra rằng



Anh Điếu B'lách phát màn tẩm hóa chất phòng, chống muỗi truyền bệnh sốt rét cho các hộ dân.



Ông Điếu Nông sử dụng mạng xã hội để tuyên truyền các biện pháp tránh thai và chăm sóc sức khỏe sinh sản cho người dân ấp 1, xã Tân Hưng.

nuôi dạy con trong điều kiện kinh tế khó khăn không hề dễ dàng.

Năm 2002, ông được người dân tín nhiệm bầu làm người có uy tín trong cộng đồng và đảm nhận thêm vai trò cộng tác viên dân số. Từ đó, hành trình “đi từng ngõ, gõ từng nhà” của ông cũng bắt đầu.

Suốt gần 24 năm trôi qua ông vẫn kiên trì đến từng nhà tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe sinh sản, bình đẳng giới và kế hoạch hóa gia đình.

Ông cho hay, là cộng tác viên nam, ông chọn cách trò chuyện với các ông chồng. Nhiều việc nếu chỉ nói với phụ nữ thì chưa đủ. Muốn thay đổi thì người đàn ông trong gia đình cũng phải hiểu.

Ngoài gặp trực tiếp người dân, ông còn lồng ghép nội dung dân số trong các cuộc họp ấp, sinh hoạt cộng đồng và sử dụng mạng xã hội để chia sẻ thông tin về chăm sóc sức khỏe sinh sản.

Nhờ sự am hiểu phong tục địa phương và cách vận động gần gũi, nhiều gia đình đã thay đổi nhận thức về hôn nhân và sinh sản. Không ít cặp vợ chồng chủ động thực hiện các biện pháp tránh thai, từ bỏ quan niệm trọng nam khinh nữ và quan tâm hơn đến việc chăm sóc sức khỏe sinh sản của phụ nữ.

»

» “Trước đây, tôi chỉ nghĩ đông con thì vui nhà, có thêm người làm. Giờ mới thấy sinh ít con thì mới có điều kiện chăm sóc, cho con học hành đến nơi đến chốn” – anh Điểu Liên chia sẻ.

Theo cử nhân hộ sinh Nguyễn Thị Lưu, phụ trách điểm Trạm Y tế An Khương (Trạm Y tế xã Tân Hưng), dù địa bàn rộng, đường sá đi lại khó khăn và người dân thường đi làm rẫy, ông Điểu Nông vẫn luôn bám cơ sở, nắm chắc từng hộ gia đình và là cầu nối quan trọng giữa ngành y tế với người dân.

“Mưa dầm thấm lâu” ở vùng đồng bào dân tộc

Tại xã Phú Nghĩa, anh Điểu B'lách, cộng tác viên dân số kiêm Trưởng thôn Đắk Sơn 2, cũng có hơn 15 năm gắn bó với công tác dân số.

Anh cho biết, khi mới bắt đầu công việc năm 2010, anh gặp không ít khó khăn. Nhiều gia đình vẫn quan niệm “trời sinh voi, sinh cỏ”, muốn có nhiều con để thêm lao động làm rẫy. Không ít phụ nữ còn e ngại tiếp cận các biện pháp tránh thai hiện đại.

Không nản lòng, anh vẫn kiên trì đến từng hộ dân vận động, giải thích. “Mỗi lần bà con chưa nghe thì mình lại đến, nói nhiều lần. Mưa dầm thì đất cũng phải thấm” – anh cười nói.

Điều khiến anh nhớ nhất là lần vận động một sản phụ mang thai lần thứ năm đang chuyển dạ trong rẫy vào bệnh viện sinh con thay vì sinh tại nhà theo tập tục cũ. Sau khi nghe anh thuyết phục, gia đình đã đồng ý. Cả mẹ và em bé đều an toàn. Đó cũng là động lực để anh tiếp tục gắn bó với công việc vốn nhiều vất vả nhưng ít người biết đến.

Năm 2019, anh được người dân tín nhiệm bầu làm Trưởng thôn Đắk Sơn 2. Trên cương vị mới, anh tiếp tục lồng ghép các nội dung về dân số, sức khỏe sinh sản và nâng cao chất lượng dân số trong các cuộc họp thôn, sinh hoạt cộng đồng.

Theo DS.CKI Nguyễn Thị Hồng, Phó giám đốc phụ trách điều hành Trạm Y tế xã Phú Nghĩa, ở vùng sâu, vùng đồng bào dân tộc thiểu số, công tác dân số chỉ hiệu quả khi có những cộng tác viên am hiểu địa bàn, biết cách tuyên truyền, vận động phù hợp và được người dân tin tưởng.

“Từ chỗ còn e ngại, nhiều người dân nay đã chủ động tìm hiểu về kế hoạch hóa gia đình, chăm sóc sức khỏe sinh sản và tham gia các buổi truyền thông. Đó là kết quả của quá trình bền bỉ bám cơ sở, kiên trì vận động của cộng tác viên Điểu B'lách trong nhiều năm qua” – DS Hồng cho biết.

Hiện thành phố Đồng Nai có 4.909 cộng tác viên dân số đang hoạt động tại các thôn, ấp và khu dân cư. Không trực tiếp khám, chữa bệnh, họ vẫn âm thầm “đi từng ngõ, gõ từng nhà, rà từng đối tượng”, đưa các chủ trương, chính sách dân số đến gần hơn với người dân. Chính những bước chân bền bỉ ấy đang góp phần nâng cao chất lượng dân số ngay từ cơ sở và xây dựng những gia đình khỏe mạnh, hạnh phúc hơn.

• Xuân Hiệp

Bảo vệ trẻ em trong Chủ động từ trước,

Theo Quỹ Nhi đồng Liên hợp quốc (UNICEF), trẻ em sinh ra tại khu vực Đông Á - Thái Bình Dương hiện nay phải đối mặt với các nguy cơ thiên tai liên quan đến khí hậu cao gấp 6 lần so với thế hệ ông bà của mình. Riêng tại Việt Nam, ước tính khoảng 22,9 triệu trẻ em (82,16%) đang phải đối mặt đồng thời với ít nhất ba nguy cơ khí hậu; gần như toàn bộ trẻ em trong cả nước đều chịu ảnh hưởng của bão nhiệt đới.

Trong bối cảnh đó, Cục Quản lý đề điều và Phòng, chống thiên tai phối hợp với UNICEF xây dựng Tài liệu hướng dẫn “Bảo vệ trẻ em trong thiên tai và biến đổi khí hậu”, trong đó nhấn mạnh công tác bảo vệ trẻ em cần được chuẩn bị từ trước, duy trì trong suốt quá trình ứng phó và tiếp tục sau khi thiên tai kết thúc.

Thiên tai kết thúc, nhưng rủi ro đối với trẻ em thì chưa

Nhiều người cho rằng, khi bão tan, nước rút và trẻ đã được đưa đến nơi an toàn thì công tác bảo vệ trẻ em cũng kết thúc. Tuy nhiên, Tài liệu hướng dẫn “Bảo vệ trẻ em trong thiên tai và biến đổi khí hậu” chỉ ra rằng rủi ro đối với trẻ em không kết thúc khi thiên tai kết thúc mà thay đổi theo từng giai đoạn. Những tổn thương về sức khỏe, học tập, tâm lý và sự an toàn có thể tiếp tục kéo dài nếu không được quan tâm, hỗ trợ kịp thời. Trước thiên tai, nhiều em chưa được trang bị đầy đủ kiến thức, kỹ năng để tự bảo vệ hoặc chưa có phương án sơ tán phù hợp. Khi thiên tai xảy ra, nguy cơ thương tích, bệnh tật, đuối nước, thất lạc người thân hoặc mất an toàn gia tăng. Sau thiên tai, các rủi ro lại chuyển sang một dạng khác như thiếu nước sạch, thiếu dinh dưỡng, gián đoạn học tập, sang chấn tâm lý và nguy cơ bị bỏ mặc, bạo lực, xâm hại hoặc bóc lột nếu không được bảo vệ kịp thời.

Trong số những rủi ro sau thiên tai, sức khỏe tinh thần là vấn đề thường dễ bị bỏ qua nhất. Theo UNICEF, từ 8% đến 29% trẻ em và vị thành niên Việt Nam có thể gặp các vấn đề về sức khỏe tâm thần;

thiên tai và biến đổi khí hậu: đồng hành đến sau thiên tai

tỷ lệ này có thể cao hơn tại những khu vực chịu ảnh hưởng bởi thiên tai. Vì vậy, bên cạnh chăm sóc sức khỏe thể chất, hỗ trợ tâm lý cũng cần được coi là một phần không thể thiếu trong quá trình bảo vệ và phục hồi cho trẻ sau thiên tai.

Những cảnh báo này đã được phản ánh rõ trong thực tế. Đợt lũ lịch sử tại miền Trung năm 2020 đã ảnh hưởng đến khoảng 160.000 trẻ em. Đến bão Yagi năm 2024, theo UNICEF, tại 11 tỉnh, thành phố chịu ảnh hưởng nặng nề nhất có khoảng 2,65 triệu trẻ em bị ảnh hưởng; khoảng 220 nghìn trẻ em dưới 5 tuổi có nguy cơ suy dinh dưỡng; hơn 100 nghìn trẻ em có nguy cơ bị bỏ mặc, bạo lực hoặc gặp các vấn đề về tâm lý; việc học của nhiều em cũng bị gián đoạn, với thời gian mất từ 60 đến 120 giờ học.

Từ thực tế đó cho thấy, đưa trẻ đến nơi an toàn mới chỉ là bước đầu của công tác bảo vệ. Điều quan trọng hơn là bảo đảm các em tiếp tục được chăm sóc sức khỏe, được học tập, được tiếp cận nước sạch, dinh dưỡng và các dịch vụ thiết yếu; đồng thời được bảo vệ khỏi nguy cơ bạo lực, xâm hại, bóc lột hoặc bỏ mặc cho đến khi cuộc sống thực sự ổn định.

Bảo vệ trẻ em từ trước, trong và sau thiên tai

Công tác bảo vệ trẻ em chỉ thực sự hiệu quả khi được triển khai liên tục trước, trong và sau thiên tai. Vì vậy, việc chuẩn bị phải bắt đầu ngay từ trước khi thiên tai xảy ra. Gia đình cần hướng dẫn trẻ nhận biết nguy cơ, ghi nhớ thông tin liên hệ cần thiết, biết tìm kiếm sự trợ giúp, không tự ý đến khu vực nguy hiểm; đồng thời chuẩn bị thuốc men, nước uống, thực phẩm, giấy tờ cá



Sau thiên tai, việc khắc phục tại trường học giúp học sinh sớm trở lại học tập trong môi trường an toàn. (Nguồn: thieuniennhidong.vn)

nhân và vật dụng thiết yếu cho trẻ khi phải sơ tán. Chính quyền địa phương cần rà soát trẻ em thuộc nhóm dễ bị tổn thương như trẻ khuyết tật, trẻ có hoàn cảnh đặc biệt, trẻ sống trong hộ nghèo, trẻ ở khu vực nguy cơ cao; xây dựng phương án bảo vệ phù hợp, chuẩn bị điểm sơ tán an toàn, bảo đảm nước sạch, vệ sinh, chăm sóc y tế, không gian phù hợp và có người phụ trách hỗ trợ trẻ em.

Khi thiên tai xảy ra, ưu tiên hàng đầu là bảo đảm an toàn tính mạng, sức khỏe và không để trẻ bị tách khỏi người chăm sóc. Trẻ nhỏ, trẻ khuyết tật, trẻ mắc bệnh mạn tính, trẻ em gái hoặc trẻ không có người chăm sóc ổn định cần được theo dõi, hỗ trợ riêng. Tại các điểm sơ tán, cần bố trí người phụ trách nắm tình hình trẻ em, kịp thời phát hiện các trường hợp có nguy cơ bị thất lạc, bỏ mặc, bạo lực, xâm hại hoặc cần hỗ trợ y tế, tâm lý khẩn cấp; đồng thời bảo đảm trẻ được tiếp cận nước sạch, dinh dưỡng, vệ sinh

và các dịch vụ thiết yếu.

Sau thiên tai, công tác bảo vệ trẻ em càng không được dừng lại. Tài liệu hướng dẫn khuyến nghị khảo sát nhanh tình hình trẻ em trong tuần đầu sau thảm họa; báo cáo đánh giá thường hoàn thành trong khoảng 2-3 tuần nhằm xác định mức độ ảnh hưởng và nhu cầu hỗ trợ của từng nhóm trẻ. Trên cơ sở đó, các địa phương cần tổ chức hỗ trợ đúng đối tượng, đúng nhu cầu; giúp trẻ được chăm sóc sức khỏe, hỗ trợ tâm lý, trở lại trường học, vui chơi và tiếp tục phát triển trong môi trường an toàn.

Thiên tai có thể kết thúc sau vài ngày, nhưng rủi ro đối với trẻ em vẫn còn nếu không được bảo vệ kịp thời. Bởi vậy, bảo vệ trẻ em không thể chỉ là hoạt động ứng phó khi thiên tai xảy ra, mà phải trở thành một phần bắt buộc trong mọi kế hoạch phòng ngừa, ứng phó và phục hồi sau thiên tai.

• Thu Hảo

Chăm sóc người cao tuổi từ trạm y tế đến từng gia đình

UBND phường Đồng Xoài vừa phối hợp với Trạm Y tế phường ra mắt mô hình “Chăm sóc người cao tuổi ban ngày” và “Đội chăm sóc sức khỏe gia đình”. Với hai mô hình này, người cao tuổi sẽ được chăm sóc sức khỏe thường xuyên ngay tại trạm y tế hoặc được nhân viên y tế đến tận nhà thăm khám nếu sức khỏe yếu, đi lại khó khăn. Đây là hướng đi mới của y tế cơ sở nhằm đưa dịch vụ chăm sóc sức khỏe đến gần người dân hơn.

Từ nhu cầu thực tế đến mô hình chăm sóc tại cộng đồng

Theo thống kê, phường Đồng Xoài hiện có 3.303 người cao tuổi, chiếm 8,2% dân số; trong đó gần 300 người từ 80 tuổi trở lên. Có 1.453 người cao tuổi mắc các bệnh mạn tính như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh xương khớp hoặc di chứng sau tai biến, chiếm khoảng 44% tổng số người cao tuổi trên địa bàn.

Nhiều người tuổi cao, sức khỏe giảm sút, đi lại khó khăn hoặc sống một mình nên việc tiếp cận các dịch vụ y tế còn nhiều trở ngại. Trong khi đó, các dịch vụ chăm sóc người cao tuổi ngoài công lập chưa đáp ứng nhu cầu thực tế. Từ thực trạng này, Trạm Y tế phường Đồng Xoài tham mưu UBND phường và xây dựng đồng thời hai mô hình nhằm hình thành mạng lưới chăm sóc sức khỏe liên tục từ trạm y tế đến từng hộ gia đình.

Theo Chủ tịch UBND phường Đồng Xoài Dương Hoài Pha, mô hình “Chăm sóc người cao tuổi ban ngày” được triển khai tại Trạm Y tế phường với nhiều hoạt động như khám sức khỏe định kỳ, quản lý bệnh mạn tính, tư vấn dinh dưỡng, điều trị và phục hồi chức năng bằng y học hiện đại kết hợp y học cổ truyền. Người cao tuổi còn được trải nghiệm các phương pháp như châm cứu, xoa bóp, giác hơi, ngâm chân thảo dược, đồng thời tham gia các hoạt động giao lưu, rèn luyện sức khỏe và sinh hoạt cộng đồng để cải thiện đời sống tinh thần.

Song song đó, “Đội chăm sóc sức khỏe gia đình” sẽ trực tiếp đến tận nhà thăm khám cho người cao tuổi sức khỏe yếu, đi lại khó khăn hoặc cần theo dõi đặc biệt. Giai đoạn đầu, khoảng 20 người từ 80 tuổi trở lên sẽ được thăm khám định kỳ 1-2 lần mỗi tuần, theo dõi huyết áp, đường huyết, tư vấn điều trị, hướng dẫn chăm sóc và phát hiện sớm các nguy cơ bệnh tật.

“Hai mô hình được triển khai song song, giúp người cao tuổi được theo dõi sức khỏe liên tục từ trạm y tế đến tận gia đình. Qua đó, việc quản lý bệnh mạn tính, phát hiện sớm nguy cơ bệnh tật và chăm



ThS.BS Nguyễn Minh Đức, phụ trách Trạm Y tế phường Đồng Xoài, cùng nhân viên y tế thực hiện điều trị suy giãn tĩnh mạch bằng máy ép hơi cho người cao tuổi tại mô hình “Chăm sóc người cao tuổi ban ngày”.

sóc sức khỏe ban đầu được thực hiện hiệu quả hơn, đồng thời giảm áp lực cho các bệnh viện tuyến trên” – ông Pha nhấn mạnh.

Người cao tuổi thêm điểm tựa để sống khỏe

Là một trong những người đầu tiên tham gia mô hình, ông Trịnh Phú Diễn (71 tuổi, khu phố 1) cho biết nhiều năm nay ông mắc tăng huyết áp và đái tháo đường nên luôn lo lắng mỗi khi ở nhà một mình.

“Từ khi được kiểm tra sức khỏe thường xuyên, tư vấn chế độ ăn uống và tham gia các hoạt động cùng những người đồng trang lứa, tôi thấy yên tâm hơn rất nhiều. Không chỉ được theo dõi bệnh, tôi còn có thêm niềm vui và động lực để giữ gìn sức khỏe” – ông Diễn chia sẻ.

Còn bà Nguyễn Thị Ân (66 tuổi) cho biết nhiều năm điều trị bệnh tiểu đường và xương khớp khiến việc sinh hoạt gặp nhiều khó khăn. Khi tham gia mô hình, bà được nhân viên y tế theo dõi sức khỏe, hướng dẫn tập luyện, phục hồi chức năng và có thêm cơ hội giao lưu với những người cùng hoàn cảnh.

“Tôi cảm thấy mình được quan tâm, được lắng nghe và không còn mặc cảm trở thành gánh nặng của con cháu” – bà Ân nói.

Theo Chủ tịch UBND phường Đồng Xoài Dương Hoài Pha, địa phương sẽ tiếp tục phối hợp với Hội Người cao tuổi, các khu phố và các đơn vị đồng hành để duy trì, mở rộng mô hình, giúp ngày càng nhiều người cao tuổi được chăm sóc sức khỏe ngay tại nơi cư trú.

ThS.BS Nguyễn Minh Đức, phụ trách Trạm Y tế phường Đồng Xoài, cho biết mục tiêu của hai mô hình không chỉ điều trị bệnh mà còn chăm sóc toàn diện cả về thể chất lẫn tinh thần.

“Chúng tôi mong muốn Trạm Y tế trở thành địa chỉ tin cậy để người cao tuổi được theo dõi sức khỏe thường xuyên, tư vấn, phục hồi chức năng và có không gian sinh hoạt, giao lưu. Đồng thời, kỳ vọng tiếp tục nhận được sự đồng hành của các tổ chức, doanh nghiệp để bổ sung trang thiết bị, nguồn lực, phục vụ ngày càng tốt hơn nhu cầu chăm sóc sức khỏe người dân” – ông Đức nói.

• Xuân Hiệp

Thời tiết thất thường, làm gì để phòng bệnh hô hấp cho trẻ?

Thời tiết nắng mưa thất thường làm gia tăng các bệnh đường hô hấp ở trẻ em. Không ít trường hợp trẻ chỉ ho, sổ mũi hoặc sốt nhẹ nhưng nhanh chóng diễn tiến nặng nếu không được phát hiện kịp thời. BS. CKII Bùi Ngọc Thắng, Khoa Nhi, Bệnh viện ĐK Bình Phước đã chia sẻ với phóng viên Bản tin Sức khỏe Đồng Nai những dấu hiệu cần lưu ý cũng như cách chăm sóc, phòng bệnh hiệu quả cho trẻ.

*** Thưa bác sĩ, thời tiết nắng mưa thất thường ảnh hưởng như thế nào đến sức khỏe của trẻ? Khoa Nhi thường tiếp nhận những bệnh nào trong giai đoạn này?**

◆ Thời tiết thay đổi không phải nguyên nhân trực tiếp gây bệnh nhưng tạo điều kiện thuận lợi để các bệnh đường hô hấp xuất hiện và diễn tiến nặng hơn, nhất là ở trẻ nhỏ.

Khi nhiệt độ thay đổi đột ngột hoặc trẻ thường xuyên ra vào môi trường máy lạnh, niêm mạc mũi họng dễ bị kích thích, giảm khả năng bảo vệ. Mưa nhiều cũng làm gia tăng nấm mốc, bụi và các tác nhân gây dị ứng. Trong khi đó, trẻ học tập tại trường lớp hoặc nhà trẻ rất dễ lây nhiễm vi rút qua tiếp xúc gần.

Thời điểm này, khoa Nhi tiếp nhận nhiều trường hợp viêm mũi họng, viêm amidan, viêm thanh quản, viêm phế quản, viêm tiểu phế quản và viêm phổi. Những trẻ có cơ địa dị ứng hoặc hen phế quản cũng dễ xuất hiện các đợt ho, khò khè, khó thở.

Điều đáng lưu ý là nhiều trẻ chỉ khởi phát bằng ho, sổ mũi hoặc sốt nhẹ nhưng sau đó nhanh chóng chuyển sang thở nhanh, khó thở hoặc viêm phổi. Vì vậy, phụ huynh không nên chỉ nhìn vào mức độ sốt mà cần theo dõi toàn trạng của trẻ.

*** Khi trẻ ho, sốt, sổ mũi hoặc khò khè, phụ huynh cần lưu ý những dấu hiệu nào?**

◆ Điều quan trọng nhất là quan sát nhịp thở, khả năng ăn bú và mức độ tỉnh táo của trẻ cũng như diễn biến bệnh.

Các dấu hiệu cảnh báo gồm thở nhanh, cánh mũi phập phồng, rút lõm lồng ngực, thở rên, khò khè, đầu gật theo nhịp thở, tím môi hoặc trẻ phải ngừng bú để thở. Đây là những biểu hiện cần đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay.

Ngoài ra, trẻ sốt cao kéo dài, sốt tái phát sau khi đã giảm, ho nhiều hơn, đau ngực, bỏ bú, nôn liên tục, li bì hoặc co giật cũng cần được khám sớm. Riêng trẻ dưới 3 tháng tuổi, chỉ cần sốt từ 38 độ C trở lên đã phải đưa đến bệnh viện.

Phụ huynh không nên chỉ nhìn vào mức độ ho để đánh giá bệnh. Có trẻ ho ít nhưng đã thở nhanh, bú kém, mệt mỏi, trong khi có trẻ ho nhiều vẫn ăn uống, sinh hoạt bình thường. Do đó, cần đánh giá tổng thể, thay vì chỉ nhìn vào triệu chứng ho.

*** Hiện nay có nhiều phụ huynh tự mua thuốc cho con ngay khi mới ho hoặc sổ mũi. Bác sĩ khuyến cáo gì?**

◆ Đây là tình trạng khá phổ biến và cũng là vấn đề chúng tôi thường xuyên phải tư vấn cho phụ huynh. Phần lớn các trường hợp viêm đường hô hấp ở trẻ là do vi rút nên kháng sinh không có tác dụng. Việc tự ý dùng kháng sinh không chỉ làm tăng nguy cơ dị ứng, rối loạn tiêu hóa mà còn dẫn đến kháng kháng sinh.

Phụ huynh cũng không nên dùng lại đơn thuốc cũ hoặc tự sử dụng nhiều loại thuốc ho, vì có thể khiến trẻ bị quá liều hoạt chất.

Nếu trẻ chỉ ho, sổ mũi nhẹ nhưng vẫn tỉnh táo, ăn bú tốt, phụ huynh có thể chăm sóc tại nhà bằng cách cho trẻ nghỉ ngơi, uống đủ nước, bú mẹ, vệ sinh mũi bằng nước muối sinh lý và dùng thuốc hạ sốt đúng liều khi cần.

Tuy nhiên, khi trẻ có biểu hiện thở nhanh, khó thở, bỏ bú, li bì hoặc



BS. CKII Bùi Ngọc Thắng, Khoa Nhi, Bệnh viện ĐK Bình Phước.

bệnh ngày càng nặng, cần đưa trẻ đến cơ sở y tế để được thăm khám ngay.

*** Vậy phụ huynh cần chăm sóc trẻ như thế nào để phòng bệnh thưa bác sĩ?**

◆ Trước hết trẻ cần được mặc quần áo phù hợp với thời tiết, tránh thay đổi nhiệt độ quá đột ngột, có thể làm đường hô hấp bị kích thích. Khi sử dụng máy lạnh nên duy trì nhiệt độ hợp lý và không để luồng gió thổi trực tiếp vào trẻ.

Gia đình cần giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, hạn chế khói thuốc, khói bếp, bụi, nấm mốc và các mùi hóa chất. Đồng thời hướng dẫn trẻ rửa tay thường xuyên, che miệng khi ho, không dùng chung đồ cá nhân và hạn chế đến nơi đông người khi đang mắc bệnh.

Về dinh dưỡng, trẻ cần ăn đủ chất, uống đủ nước và tiếp tục bú mẹ. Cha mẹ không nên tự ý kiêng thịt, cá, tôm hay sữa khi trẻ bị ho vì có thể khiến trẻ thiếu dinh dưỡng và hồi phục chậm.

Bên cạnh đó, tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch vẫn là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất. Ngoài các vắc xin trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng, phụ huynh nên tham khảo thêm vắc xin cúm, phế cầu và các vắc xin phù hợp với từng độ tuổi của trẻ.

Xin trân trọng cảm ơn BS. CKII Bùi Ngọc Thắng!

• **Thanh Quyết** (thực hiện)

Chủ động phòng bệnh *viêm não Nhật Bản*

Bệnh viêm não Nhật Bản (VNNB) là bệnh cấp tính do vi rút VNNB gây ra, làm tổn thương nghiêm trọng hệ thần kinh trung ương. Bệnh xuất hiện quanh năm và thường có xu hướng tăng cao vào các tháng mùa hè.

Bệnh VNNB nguy hiểm như thế nào?

Bệnh VNNB được phát hiện lần đầu tiên tại Nhật Bản khi gây dịch ở nước này với số người mắc và tử vong rất cao. Năm 1935 các nhà khoa học Nhật Bản đã tìm ra căn nguyên gây bệnh là một loại vi rút được đặt tên là vi rút VNNB và từ đó tên bệnh cũng được gọi là VNNB.

Ở Việt Nam, bệnh VNNB được ghi nhận lần đầu tiên vào năm 1952. Bệnh lưu hành trong cả nước, nhiều nhất ở các tỉnh đồng bằng và trung du miền Bắc. Các ổ dịch phần lớn tập trung ở những vùng trồng nhiều lúa nước kết hợp với chăn nuôi lợn hoặc vùng trung du bán sơn địa có trồng nhiều hoa quả và nuôi lợn.

Bệnh dễ dàng lây truyền thông qua muỗi đốt. Thông thường khoảng từ chập choạng tối đến đêm, muỗi từ cánh đồng bay về các chuồng gia súc để kiếm ăn, hút máu súc vật. Nếu chuồng gia súc gần nhà thì muỗi bay vào nhà hút máu người và truyền bệnh cho người.

Bệnh VNNB có thể xảy ra quanh năm nhưng mùa dịch thường bắt đầu vào các tháng mùa hè, đỉnh điểm dịch vào các tháng 5, 6, 7. Nguyên nhân chính vì đây là mùa thuận lợi cho muỗi truyền bệnh phát triển và cũng là mùa có nhiều loài hoa quả chín thu hút chim từ rừng về mang theo mầm bệnh từ nơi hoang dã rồi từ đó lây sang đàn lợn, gia súc gần người và sau đó lây sang cho người.

Bệnh VNNB thường gây tổn thương sâu ở não, để lại nhiều di chứng nặng nề về thần kinh và có tỷ lệ tử vong cao, dao động từ 20 - 30%, đối với các trường hợp sống sót, có khoảng 30 - 50% bệnh nhân phải gánh chịu các di chứng thần kinh và tâm thần mạn tính.

Đối tượng có nguy cơ mắc bệnh VNNB

Tất cả mọi người, mọi lứa tuổi nếu chưa có miễn dịch với vi rút VNNB đều có thể bị mắc bệnh, tuy nhiên bệnh chủ yếu thường gặp ở trẻ em dưới 15 tuổi. Người lớn cũng có nguy cơ mắc bệnh do chưa từng được tiêm chủng trước đây và có thể bị nhiễm vi rút khi đi du lịch, lao động, công tác vào vùng lưu hành bệnh VNNB.

Biểu hiện của bệnh VNNB

Bệnh thường có biểu hiện rất cấp tính bao gồm sốt cao đột ngột, nhức đầu, nôn mửa; rối loạn tinh thần ở các mức độ khác nhau như vật vã mê sảng hoặc li bì, lú lẫn, hôn mê kèm theo co giật, cử động bất thường hoặc bị liệt.

Biện pháp phòng bệnh VNNB

Hiện nay thời tiết tại Đồng Nai đang là mùa mưa, thuận lợi cho muỗi truyền bệnh phát triển và cũng là mùa có nhiều loài hoa quả chín thu hút chim từ rừng về mang theo mầm bệnh từ nơi hoang dã. Đây là điều kiện thuận lợi cho bệnh VNNB lây lan và phát triển. Do đó, người dân cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

Thực hiện tốt vệ sinh nhà ở sạch sẽ, dọn dẹp chuồng trại chăn



Người dân cần tích cực phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh để loại bỏ nơi sinh sản của muỗi.

nuôi để hạn chế nơi trú đậu của muỗi; dời chuồng gia súc ra xa nhà; tích cực phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh và loại bỏ các ổ bọ gây/lăng quăng.

Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay với xà phòng; đảm bảo an toàn thực phẩm, thực hiện nguyên tắc ăn chín, uống chín.

Khi ngủ cần mắc màn kể cả ban ngày; thường xuyên sử dụng các biện pháp xua muỗi, diệt muỗi bằng nhang, phun thuốc; không để trẻ em vui chơi gần khu vực chuồng trại gia súc.

Thực hiện tốt việc cách ly cũng như hạn chế tối đa tiếp xúc với người bệnh; bảo đảm đeo khẩu trang đúng quy định khi chăm sóc người bệnh.

Đặc biệt là tiêm vắc xin VNNB đầy đủ và đúng lịch. Đây là biện pháp phòng bệnh quan trọng và hiệu quả nhất. Nếu chỉ tiêm 1 mũi vắc xin thì chưa có hiệu lực bảo vệ, nếu tiêm đủ 2 mũi vắc xin hiệu lực bảo vệ đạt trên 80%, tiêm đủ 3 mũi vắc xin hiệu lực bảo vệ đạt 90-95% trong khoảng 3 năm. Do đó, các bậc phụ huynh cần chủ động đưa con em đi tiêm vắc xin VNNB đầy đủ, đúng lịch với 3 liều cơ bản như sau: Mũi 1: Khi trẻ vừa đủ 12 tháng tuổi; Mũi 2: Sau mũi 1 từ 1 đến 2 tuần; Mũi 3: Cách mũi 2 là 1 năm. Sau đó, cứ mỗi 3 - 4 năm tiến hành tiêm nhắc lại một lần cho đến khi trẻ qua 15 tuổi.

• **BS. Hồ Thị Hồng**

Phát hiện và điều trị sớm cường giáp để tránh biến chứng nguy hiểm

Cường giáp là bệnh lý nội tiết khá phổ biến, có thể ảnh hưởng đến nhiều cơ quan trong cơ thể như tim mạch, thần kinh, cơ xương... Nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời, bệnh có thể gây nhiều biến chứng nguy hiểm, thậm chí đe dọa tính mạng. Vì vậy, việc nhận biết sớm các dấu hiệu bất thường và đi khám kịp thời có ý nghĩa quan trọng trong điều trị và kiểm soát bệnh.

Những dấu hiệu cảnh báo không nên bỏ qua

Thời gian gần đây, chị H.N.T. (42 tuổi, ngụ phường Tân Triều, TP. Đồng Nai) thường xuyên cảm thấy tim đập nhanh, hồi hộp, tay run và sụt cân dù vẫn ăn uống bình thường. Ban đầu, chị cứ nghĩ là do áp lực công việc nên chỉ nghỉ ngơi và bồi bổ sức khỏe. Tuy nhiên, các triệu chứng không cải thiện, nên chị đã đến cơ sở y tế thăm khám và được chẩn đoán mắc bệnh cường giáp.

“Khi biết mình mắc bệnh, tôi rất lo lắng vì không nghĩ những biểu hiện như tim đập nhanh hay sụt cân lại liên quan đến tuyến giáp. May mắn là được bác sĩ tư vấn kỹ và tuân thủ điều trị nên hiện nay sức khỏe của tôi đã ổn định hơn, tim không còn đập nhanh như trước, tay cũng đỡ run nhiều” - chị T. chia sẻ.

Theo BS Mai Văn Anh, phụ trách Khoa Cấp cứu, Trung tâm Y tế khu vực Vĩnh Cửu, trường hợp của chị T. cũng là tình trạng khá phổ biến ở người mắc cường giáp. Đây là bệnh lý xảy ra khi tuyến giáp hoạt động quá mức, sản xuất nhiều hormone tuyến giáp (T3 và T4) hơn nhu cầu của cơ thể. Điều này làm tăng tốc độ chuyển hóa và ảnh hưởng đến nhiều cơ quan như tim mạch, thần kinh, tiêu hóa, cơ xương.

Nguyên nhân thường gặp nhất là bệnh Basedow (Graves) - một bệnh tự miễn. Ngoài ra, bệnh còn có thể do bướu giáp nhân độc, viêm tuyến giáp hoặc do sử dụng quá nhiều hormone tuyến giáp hay i-ốt.

Theo BS Mai Văn Anh, bệnh cường giáp có thể gặp ở nhiều đối tượng nhưng phổ biến hơn ở phụ nữ, nhất là trong độ tuổi 20-50. Người có tiền sử gia đình mắc bệnh tuyến giáp, mắc các bệnh tự miễn, hút thuốc lá hoặc thường xuyên căng thẳng kéo dài cũng có nguy cơ mắc bệnh cao hơn.

“Điều đáng lo ngại là nhiều người thường nghĩ tim đập nhanh, sụt cân, run tay hay mất ngủ chỉ do căng thẳng hoặc làm việc quá sức nên không đi khám. Khi phát hiện bệnh, một số trường hợp đã xuất hiện biến chứng ở tim mạch hoặc mắt. Vì vậy, người dân không nên chủ quan trước những dấu hiệu bất thường của cơ thể” - BS Mai Văn Anh khuyến cáo.

Phát hiện sớm, điều trị đúng giúp kiểm soát bệnh

Theo BS Mai Văn Anh, cường giáp thường biểu hiện bằng các triệu chứng như sụt cân dù ăn nhiều, tim đập nhanh, hồi hộp, đánh trống ngực, run tay, nóng bức, ra nhiều mồ hôi, lo lắng, dễ kích thích, mất ngủ, mệt mỏi, yếu cơ hoặc đi ngoài nhiều lần. Đối với người mắc bệnh Basedow, có thể xuất hiện thêm bướu cổ và lồi mắt.

Nếu không được điều trị kịp thời, cường giáp có thể gây nhiều biến chứng như rối loạn nhịp tim, đặc biệt là rung nhĩ; suy tim; loãng xương và tăng nguy cơ gãy xương; yếu cơ kéo dài; tổn thương mắt trong bệnh Basedow ảnh hưởng đến thị lực hoặc rối loạn tâm thần.



BS. Mai Văn Anh thăm khám cho bệnh nhân điều trị tại trung tâm.

Đặc biệt, nguy hiểm nhất là cơn bão giáp - một tình trạng cấp cứu nội khoa với biểu hiện sốt cao, tim đập rất nhanh, rối loạn ý thức và suy đa cơ quan, có thể đe dọa tính mạng nếu không được điều trị kịp thời.

Hiện nay, cường giáp được điều trị bằng ba phương pháp chính gồm dùng thuốc kháng giáp, điều trị bằng i-ốt phóng xạ hoặc phẫu thuật cắt tuyến giáp trong những trường hợp phù hợp. Phần lớn người bệnh có thể kiểm soát tốt bệnh nếu được phát hiện sớm, điều trị đúng và theo dõi định kỳ.

Trong quá trình điều trị, người bệnh cần tuân thủ chỉ định của bác sĩ, không tự ý ngừng thuốc hoặc thay đổi liều; tái khám đúng hẹn để theo dõi chức năng tuyến giáp và điều chỉnh phác đồ khi cần thiết. Đồng thời, duy trì chế độ dinh dưỡng hợp lý, tăng cường thực phẩm giàu protein và vitamin, hạn chế rượu bia, thuốc lá và các chất kích thích; ngủ đủ giấc, giảm căng thẳng và duy trì vận động phù hợp.

Bác sĩ cũng lưu ý, người mắc cường giáp không cần kiêng tuyệt đối i-ốt trong chế độ ăn hằng ngày, nhưng cần tránh tự ý bổ sung quá nhiều i-ốt từ thực phẩm chức năng hoặc các loại rong biển có hàm lượng i-ốt cao khi chưa có chỉ định của bác sĩ.

“Khi xuất hiện các biểu hiện như sụt cân nhanh, tim đập nhanh kéo dài, run tay, hồi hộp, mất ngủ hoặc có bướu vùng cổ, người dân nên đi khám sớm. Việc phát hiện và điều trị kịp thời không chỉ giúp kiểm soát bệnh mà còn hạn chế các biến chứng nguy hiểm, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống” - BS Mai Văn Anh khuyến cáo.

• N. Văn

Biện pháp phòng bệnh **bại liệt**

Bại liệt là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút bại liệt gây ra, lây truyền từ người sang người chủ yếu qua đường tiêu hóa. Bệnh có khả năng lây lan nhanh, gây dịch trong cộng đồng và có thể dẫn đến tử vong hoặc để lại di chứng liệt không hồi phục, tàn tật suốt đời.

Tình hình bệnh bại liệt hiện nay

Trong năm 2025, bệnh bại liệt được ghi nhận tại 6 quốc gia gồm Afghanistan, Pakistan, Mozambique, Cộng hòa Dân chủ Congo, Guiana thuộc Pháp và Guinea. Riêng tại Lào, tháng 8-2025 ghi nhận 1 trường hợp liệt mềm cấp và 2 trẻ khỏe mạnh có kết quả dương tính với vi rút bại liệt tại tỉnh Savannakhet, giáp biên giới tỉnh Quảng Trị. Đến tháng 4 và 5-2026, nước này tiếp tục ghi nhận 2 trường hợp liệt mềm cấp nhiễm vi rút bại liệt tại huyện Mok, tỉnh Xiangkhouang, giáp tỉnh Nghệ An; trong đó có các trường hợp là trẻ chưa được tiêm chủng đầy đủ.

Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), chỉ cần ghi nhận từ một trường hợp bại liệt được khẳng định bằng xét nghiệm, quốc gia đó được xem là đang có dịch bại liệt. Nguy cơ dịch có thể lan rộng nếu tỷ lệ tiêm và uống vắc xin bại liệt dưới mức tiêu chuẩn đặt ra. WHO nhấn mạnh các quốc gia cần khẩn trương phối hợp triển khai các biện pháp phòng, chống dịch nhằm ngăn chặn bệnh bại liệt quay trở lại. Đồng thời, WHO cảnh báo nguy cơ bệnh bại liệt xâm nhập vào Việt Nam ở mức cao và khuyến cáo các quốc gia có chung biên giới với Lào (gồm Việt Nam, Campuchia và Thái Lan) tăng cường giám sát, đáp ứng và phòng, chống dịch.

Việt Nam được WHO công nhận thanh toán bệnh bại liệt từ năm 2000. Tuy nhiên, trước tình hình dịch bệnh tại Lào, các tỉnh, thành phố đã đánh giá nguy cơ theo hướng dẫn của WHO dựa trên nguy cơ xâm nhập và tình cảm nhiễm của cộng đồng. Theo kết quả đánh giá, Đồng Nai là một trong ba tỉnh có nguy cơ cao.

Để phòng, chống nguy cơ bệnh bại liệt xâm nhập và lây lan, góp phần bảo vệ thành quả thanh toán bệnh bại liệt mà Việt Nam đã duy trì nhiều năm qua, mỗi người dân cần thực hiện tốt các biện pháp phòng bệnh.

Các biện pháp phòng bệnh bại liệt

Biện pháp hiệu quả nhất để phòng bệnh bại liệt là tiêm vắc xin đầy đủ, đúng lịch cho trẻ.

Vi rút bại liệt có 3 týp: týp 1, týp 2 và týp 3.



Tiêm vắc xin có thành phần bại liệt cho trẻ tại CDC Đồng Nai.

Hiện nay, vắc xin bại liệt đường uống (phòng týp 1 và 3) và vắc xin bại liệt đường tiêm (phòng týp 1, 2 và 3) được triển khai miễn phí cho trẻ trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng.

Vắc xin giúp cơ thể tạo miễn dịch, ngăn ngừa nguy cơ mắc bệnh cũng như hạn chế sự lưu hành của vi rút bại liệt trong cộng đồng. Việc đưa trẻ đi tiêm đúng lịch, tiêm đủ các mũi và tiêm bù đối với trẻ chưa được tiêm đủ là yếu tố quyết định để duy trì miễn dịch cộng đồng và ngăn chặn bệnh quay trở lại.

*** Lịch tiêm /uống vắc xin phòng bại liệt trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng hiện nay như sau:**

Vắc xin bại liệt uống OPV: Trẻ uống lần 1 khi đủ 2 tháng tuổi; lần 2 cách lần 1 ít nhất 1 tháng; lần 3 cách lần 2 ít nhất 1 tháng.

Vắc xin bại liệt tiêm IPV: tiêm lần 1 khi trẻ đủ 5 tháng tuổi; tiêm lần 2 khi trẻ đủ 9 tháng tuổi. Trường hợp trẻ tiêm mũi 1 chậm, mũi 2 cần được tiêm cách mũi 1 ít nhất 1 tháng.

Bên cạnh tiêm chủng, người dân cần thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng; sử dụng nguồn nước sạch; ăn chín, uống chín; sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh; thu gom, xử lý phân đúng quy định. Đồng thời, cần vệ sinh, lau rửa thường xuyên đồ chơi, dụng cụ học tập, bàn ghế, sàn nhà và các bề mặt trẻ thường xuyên tiếp xúc bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa phù hợp.

Đồng thời, cha mẹ và người chăm sóc trẻ cũng cần nhận biết sớm các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh bại liệt như sốt, đau đầu, buồn nôn, đau cơ, cứng gáy, yếu chi hoặc xuất hiện tình trạng liệt mềm cấp. Khi phát hiện trẻ có các biểu hiện trên, cần đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay để được xử trí kịp thời; tuyệt đối không tự ý điều trị tại nhà.

Bại liệt là bệnh nguy hiểm nhưng có thể phòng ngừa được. Mỗi gia đình hãy chủ động đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch; thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường; phối hợp với ngành y tế trong công tác giám sát, phát hiện sớm các trường hợp nghi ngờ để bảo vệ trẻ em, bảo vệ cộng đồng và giữ vững thành quả thanh toán bệnh bại liệt tại Việt Nam.

• **ThS.BS. Hồ Thị Hồng**

Lãnh đạo Sở Y tế Đồng Nai thăm, hỗ trợ 2 bệnh nhi vụ cháy xe khách

Ngày 23-7, đoàn công tác do Phó Giám đốc Sở Y tế Đồng Nai Phạm Thị Mai Hương làm trưởng đoàn đã đến thăm, tặng quà hỗ trợ 2 bệnh nhi trong vụ cháy xe khách trên quốc lộ 1A đoạn qua thành phố Đồng Nai ngày 21-7 làm 7 người tử vong và 5 người bị thương.

Tại buổi thăm hỏi, đoàn đã ân cần thăm hỏi tình hình sức khỏe, động viên tinh thần hai bệnh nhi và gia đình, chia sẻ những mất mát sau vụ tai nạn, đồng thời trao số tiền hỗ trợ tổng trị giá 10 triệu đồng nhằm góp phần giúp các gia đình trang trải chi phí điều trị.

Theo thông tin từ Bệnh viện Nhi đồng Đồng Nai, bệnh nhi N.T.C (7 tuổi) nhập viện rạng sáng 21-7 trong tình trạng bỏng lửa độ II-III, diện tích bỏng khoảng 50% cơ thể, kèm bỏng đường hô hấp. Sau khi được cấp cứu, hồi sức tích cực và hội chẩn chuyên môn, bệnh nhi được chuyển đến Bệnh viện Nhi đồng 1 để tiếp tục điều trị chuyên sâu. Hiện sức khỏe đã ổn định.

Bệnh nhi N.N.T.V hiện đang điều trị tại Khoa Hồi sức tích cực - Chống độc, Bệnh viện Nhi đồng 1 và được các bác sĩ theo dõi, điều trị theo đúng phác đồ chuyên môn.

Hoạt động thăm hỏi, hỗ trợ thể hiện sự quan tâm của lãnh đạo Sở Y tế Đồng Nai và các đơn vị trong ngành đối với các nạn nhân vụ cháy xe khách, góp phần động viên tinh thần, tiếp thêm nghị lực để các bệnh nhi và gia đình yên tâm điều trị.

Bích Ngọc

Cấp cứu thành công bệnh nhân nhồi máu cơ tim cấp nguy kịch

Sáng 16-7, Bệnh viện ĐK Bình Phước cho biết, các bác sĩ của bệnh viện vừa phối hợp với chuyên gia Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM can thiệp tim mạch cấp cứu thành công một bệnh nhân bị nhồi máu cơ tim cấp trong tình trạng nguy kịch.

Bệnh nhân T.C.T. (75 tuổi, ngụ xã Thuận Lợi, TP. Đồng Nai) nhập viện với biểu hiện đau ngực dữ dội, khó thở và mệt lả. Qua thăm khám và thực hiện các cận lâm sàng, bác sĩ xác định bệnh nhân bị nhồi máu cơ tim cấp do hẹp, tắc phức tạp động mạch vành - tình trạng có nguy cơ tử vong rất cao nếu không được xử trí kịp thời.

Ngay sau khi chẩn đoán, ê kíp điều trị đã kích hoạt quy trình báo động đỏ nội viện, phối hợp với các chuyên gia Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM tiến hành hồi sức và can thiệp tim mạch. Các bác sĩ đã tái thông mạch vành, đặt thành công 2 stent, khôi phục dòng máu nuôi tim trong "thời gian vàng". Hiện sức khỏe bệnh nhân đã ổn định và đang tiếp tục được theo dõi, điều trị.

Các bác sĩ khuyến cáo người cao tuổi và người mắc tăng huyết áp, đái tháo đường, rối loạn mỡ máu cần lưu ý các dấu hiệu cảnh báo nhồi máu cơ tim như đau thắt ngực kéo dài, khó thở, vã mồ hôi lạnh, mệt bất thường để đến cơ sở y tế ngay, tránh bỏ lỡ "thời gian vàng" cấp cứu.

Xuân Hiệp

Bệnh viện ĐK Thống Nhất tích cực cứu chữa nạn nhân vụ cháy xe khách

Liên quan đến vụ cháy xe khách xảy ra khoảng 2 giờ sáng 21-7 trên quốc lộ 1, đoạn qua thành phố Đồng Nai, khiến 7 người tử vong và nhiều người bị thương, các nạn nhân đã được khẩn trương đưa đến các cơ sở y tế cấp cứu.

Bệnh viện ĐK Thống Nhất tiếp nhận 3 trường hợp, trong đó có 2 bệnh nhân nhập viện điều trị và 1 trường hợp bị bỏng nhẹ, sau khi được thăm khám đã xin trở lại hiện trường do có người thân tử vong.

Ngay khi tiếp nhận bệnh nhân, bệnh viện đã kích hoạt quy trình báo động đỏ nội viện, huy động các ê kíp bác sĩ thuộc nhiều chuyên khoa khẩn trương cấp cứu, xử trí và theo dõi sát diễn biến sức khỏe người bệnh.

Hai bệnh nhân đang điều trị đều bị bỏng độ I-II với diện tích bỏng khoảng 20% cơ thể. Hiện các bệnh nhân được theo dõi sát, điều trị tích cực và chăm sóc toàn diện. Theo lãnh đạo Bệnh viện ĐK Thống Nhất, đội ngũ y, bác sĩ đang tập trung mọi nguồn lực để điều trị, đồng thời hỗ trợ ổn định tâm lý cho người bệnh và thân nhân sau vụ việc.

Trong sáng cùng ngày, Phó Bí thư Thành ủy, Chủ tịch UBND thành phố Đồng Nai Nguyễn Văn Út đã đến thăm hỏi, động viên các nạn nhân đang điều trị tại bệnh viện và trao kinh phí hỗ trợ nhằm giúp các gia đình vượt qua khó khăn trước mắt.

Đánh giá cao tinh thần khẩn trương của đội ngũ y, bác sĩ trong công tác cấp cứu, điều trị, Chủ tịch UBND thành phố đề nghị Bệnh viện ĐK Thống Nhất tiếp tục tập trung các điều kiện tốt nhất để cứu chữa bệnh nhân, kịp thời báo cáo khi phát sinh khó khăn về nhân lực, trang thiết bị hoặc chuyên môn để được hỗ trợ.

Thanh Tú

Ký kết hợp tác nâng cao chất lượng y học cổ truyền

Sáng 1-7, tại Bệnh viện Y học cổ truyền TP.HCM, Bệnh viện Y Dược Cổ truyền TP. Đồng Nai và Bệnh viện Y học cổ truyền TP.HCM tổ chức lễ ký kết Biên bản ghi nhớ hợp tác toàn diện nhằm nâng cao chất lượng chuyên môn, đào tạo, nghiên cứu khoa học và chăm sóc sức khỏe nhân dân.

Tại buổi lễ, lãnh đạo hai bệnh viện đã trao đổi về định hướng phát triển, chia sẻ kinh nghiệm trong công tác quản lý, khám, chữa bệnh và thống nhất các nội dung hợp tác trong thời gian tới.

Theo biên bản ghi nhớ, hai đơn vị sẽ phối hợp trong các lĩnh vực đào tạo, phát triển nguồn nhân lực, nghiên cứu khoa học, chuyển giao kỹ thuật, hỗ trợ chuyên môn, hội chẩn, tư vấn điều trị; đồng thời trao đổi kinh nghiệm quản lý bệnh viện và đẩy mạnh ứng dụng y học cổ truyền kết hợp y học hiện đại nhằm nâng cao hiệu quả điều trị.

Việc ký kết là cơ sở để hai bệnh viện tăng cường hợp tác, phát huy thế mạnh của mỗi đơn vị, tạo điều kiện cho đội ngũ cán bộ y tế học tập, trao đổi kinh nghiệm, tiếp cận các kỹ thuật chuyên sâu và cập nhật những tiến bộ mới trong lĩnh vực y học cổ truyền. Qua đó góp phần nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, đáp ứng ngày càng tốt hơn nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người dân.

Hoàn Lê

Đồng Nai tập huấn nâng cao năng lực xác nhận khuyết tật cho cán bộ cấp xã

Trong hai ngày 16 và 17-7, tại Khách sạn Bom Bo (P. Bình Phước, TP. Đồng Nai), Cục Bảo trợ xã hội (Bộ Y tế) phối hợp với Sở Y tế Đồng Nai tổ chức 2 lớp tập huấn nâng cao năng lực xác nhận khuyết tật cho thành viên Hội đồng xác định mức độ khuyết tật các xã, phường khu vực tây bắc Đồng Nai.

Phát biểu khai mạc, bà Đinh Thị Thụy, Trưởng phòng Người khuyết tật, Cục Bảo trợ xã hội (Bộ Y tế) nhấn mạnh, việc xác định đúng mức độ khuyết tật có ý nghĩa quan trọng trong bảo đảm quyền lợi của người khuyết tật, giúp người khuyết tật được tiếp cận kịp thời các chính sách an sinh xã hội theo quy định. Vì vậy, việc bồi dưỡng kiến thức, cập nhật quy định mới và chia sẻ kinh nghiệm thực tiễn cho cán bộ cấp xã là yêu cầu cần thiết.

Tại lớp tập huấn, các học viên được hướng dẫn quy định về xác định mức độ khuyết tật, tổ chức và hoạt động của Hội đồng xác định mức độ khuyết tật, quy trình đánh giá theo từng dạng tật và cách xử lý các tình huống phát sinh trong thực tế.

Theo kế hoạch, hai lớp còn lại sẽ được tổ chức vào ngày 30 và 31-7 tại Khách sạn Đồng Nai (phường Tam Hiệp), bảo đảm thành viên Hội đồng xác định mức độ khuyết tật của 95 xã, phường trên địa bàn thành phố được tham gia.

Thanh Hiền

Khối thi đua số 2 ngành Y tế Đồng Nai sơ kết phong trào thi đua

Sáng 22-7, tại Bệnh viện ĐK Thống Nhất, Khối thi đua số 2 ngành Y tế thành phố Đồng Nai tổ chức Hội nghị sơ kết thực hiện giao ước thi đua 6 tháng đầu năm và triển khai nhiệm vụ 6 tháng cuối năm 2026. Dự hội nghị có Phó Giám đốc Sở Y tế Lưu Văn Dũng, cùng lãnh đạo 11 đơn vị thành viên trong khối.

Trong 6 tháng đầu năm, mặc dù gặp nhiều khó khăn do sắp xếp tổ chức bộ máy, thay đổi chính sách bảo hiểm y tế và yêu cầu tự chủ tài chính, các đơn vị trong khối vẫn hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn, bảo đảm nhân lực, thuốc, vật tư, trang thiết bị phục vụ cấp cứu, khám, chữa bệnh và phòng, chống dịch.

Nhiều kỹ thuật chuyên sâu tiếp tục được triển khai hiệu quả như phẫu thuật tim hở, can thiệp đột quỵ, thay khớp... Các đơn vị cũng đẩy mạnh chuyển đổi số thông qua triển khai bệnh án điện tử, kê đơn thuốc điện tử, thanh toán không dùng tiền mặt; đồng thời tích cực nghiên cứu khoa học, cải tiến kỹ thuật và thực hiện các hoạt động an sinh xã hội. Hưởng ứng Chiến dịch 180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân, các đơn vị đã phối hợp khám sức khỏe miễn phí cho người dân tại các xã an toàn khu trên địa bàn thành phố Đồng Nai.

Phát biểu chỉ đạo tại hội nghị, BS.CKII Lưu Văn Dũng ghi nhận những kết quả đạt được của Khối thi đua số 2, đồng thời đề nghị các đơn vị tiếp tục gắn phong trào thi đua với nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, đẩy mạnh chuyển đổi số, cải cách hành chính, phát huy sáng kiến, cải tiến kỹ thuật và xây dựng các điển hình tiên tiến.

Dịp này, hội nghị đã biểu dương, khen thưởng các cá nhân có thành tích xuất sắc trong phong trào thi đua 6 tháng đầu năm 2026.

Thanh Tú

BS.CKII Đinh Cao Minh được giao phụ trách điều hành Bệnh viện ĐK Đồng Nai

Chiều 20-7, Sở Y tế thành phố Đồng Nai tổ chức hội nghị công bố các quyết định về công tác cán bộ tại Bệnh viện ĐK Đồng Nai.

Tại hội nghị, TTUT-BS.CKII Đỗ Thị Nguyên, Giám đốc Sở Y tế, đã trao quyết định nghỉ hưu theo chế độ đối với BS.CKII Ngô Đức Tuấn, Giám đốc Bệnh viện ĐK Đồng Nai, kể từ ngày 1-8-2026.

Đồng thời, Giám đốc Sở Y tế trao quyết định giao BS.CKII Đinh Cao Minh, Phó giám đốc Bệnh viện ĐK Đồng Nai, phụ trách điều hành hoạt động của bệnh viện từ ngày 1-8-2026 đến khi kiện toàn chức danh giám đốc.

Phát biểu nhận nhiệm vụ, BS.CKII Đinh Cao Minh bày tỏ cảm ơn sự tin tưởng của lãnh đạo Sở Y tế và khẳng định sẽ cùng tập thể lãnh đạo, viên chức, người lao động đoàn kết, kế thừa những thành quả của các thế hệ đi trước; tiếp tục ổn định hoạt động bệnh viện, đẩy mạnh phát triển chuyên môn kỹ thuật, nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, đáp ứng ngày càng tốt hơn nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người dân.

Phát biểu chỉ đạo, TTUT-BS.CKII Đỗ Thị Nguyên ghi nhận, trân trọng những đóng góp của BS.CKII Ngô Đức Tuấn trong suốt quá trình công tác đối với sự phát triển của Bệnh viện ĐK Đồng Nai và ngành y tế thành phố. Đồng thời, đề nghị BS.CKII Đinh Cao Minh phát huy tinh thần trách nhiệm, cùng tập thể lãnh đạo xây dựng Bệnh viện ĐK Đồng Nai theo hướng chuyên sâu, hiện đại; đẩy mạnh chuyển đổi số, phát triển nguồn nhân lực chất lượng cao, nghiên cứu khoa học và lấy người bệnh làm trung tâm trong mọi hoạt động.

Sao Mai

CDC Đồng Nai nỗ lực hoàn thành nhiệm vụ y tế dự phòng những tháng cuối năm

Sáng 17-7, CDC Đồng Nai tổ chức Hội nghị sơ kết hoạt động y tế dự phòng 6 tháng đầu năm và triển khai nhiệm vụ 6 tháng cuối năm 2026.

Theo báo cáo tại hội nghị, mặc dù gặp nhiều khó khăn do sắp xếp tổ chức bộ máy theo mô hình chính quyền địa phương hai cấp, CDC Đồng Nai vẫn chủ động phối hợp triển khai hiệu quả các chương trình y tế dự phòng. Tình hình dịch bệnh truyền nhiễm nhóm A được kiểm soát; nhiều bệnh trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng giảm mạnh so với cùng kỳ năm 2025, trong đó bệnh sởi giảm hơn 6.300 ca. Tỷ lệ tiêm chủng đầy đủ đạt 48%, bảo đảm tiến độ kế hoạch. Số trường hợp nhiễm HIV mới phát hiện giảm 64 ca; các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm, dinh dưỡng cộng đồng và chăm sóc sức khỏe sinh sản tiếp tục được duy trì tại các xã, phường.

Bên cạnh kết quả đạt được, hội nghị cũng chỉ ra một số khó khăn như địa bàn rộng, dân số biến động lớn và sự gia tăng của một số dịch bệnh lưu hành địa phương (như tay chân miệng ghi nhận gần 6.450 ca, tăng 68,65% so với cùng kỳ). Công tác cập nhật phần mềm quản lý thống kê y tế ở cấp cơ sở còn gặp một số vướng mắc.

Phát biểu tại hội nghị, BS.CKII La Văn Dầu, Giám đốc CDC Đồng Nai, biểu dương những kết quả đơn vị đạt được trong 6 tháng đầu năm, đồng thời yêu cầu các khoa, phòng tập trung rà soát chỉ tiêu, tăng cường giám sát dịch tễ, phát hiện và xử lý sớm các ổ dịch, đẩy mạnh chuyển đổi số và ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý y tế dự phòng, phấn đấu hoàn thành tốt các nhiệm vụ trọng tâm trong 6 tháng cuối năm 2026.

Thiên Thanh

Gần 400 người dân vùng biên Bù Gia Mập được khám bệnh, cấp thuốc miễn phí

Vừa qua, UBND xã Bù Gia Mập phối hợp Khoa Chăm sóc sức khỏe theo yêu cầu (Bệnh viện Chợ Rẫy TP.HCM), lực lượng kiểm lâm địa phương và Trạm Y tế xã tổ chức chương trình khám bệnh, cấp thuốc miễn phí cho gần 400 người dân có hoàn cảnh khó khăn và đồng bào dân tộc thiểu số trên địa bàn.

Chương trình hưởng ứng Chiến dịch cao điểm 180 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ toàn dân, góp phần đưa dịch vụ y tế chất lượng cao đến với người dân khu vực biên giới.

Tại chương trình, các y, bác sĩ khám bệnh, tư vấn sức khỏe, siêu âm, đo điện tim và tầm soát các bệnh mạn tính thường gặp như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh cơ xương khớp và bệnh đường hô hấp. Sau khi khám, người dân được cấp phát thuốc miễn phí theo chỉ định.

Ban tổ chức cũng trao hơn 400 phần quà gồm nhu yếu phẩm và các sản phẩm chăm sóc sức khỏe cho các hộ gia đình có hoàn cảnh khó khăn.

Dịp này, lực lượng kiểm lâm địa phương lồng ghép tuyên truyền về công tác quản lý, bảo vệ rừng, phòng cháy, chữa cháy rừng và bảo tồn đa dạng sinh học, góp phần nâng cao ý thức của người dân trong bảo vệ tài nguyên rừng và môi trường.

N. Văn

Cứu sống bé gái 7 tháng tuổi ngưng tim, ngưng thở do hóc quả chôm chôm

Bệnh viện Nhi đồng Đồng Nai vừa điều trị thành công một bé gái 7 tháng tuổi bị hóc quả chôm chôm dẫn đến ngưng tim, ngưng thở ngoại viện.

Theo ThS.BS Nguyễn Thị Minh Ngọc, Phó Trưởng khoa Hồi sức tích cực - Chống độc, khoảng 19 giờ ngày 9-7, bé bò với lấy quả chôm chôm đã lột vỏ trên đĩa rồi cho vào miệng. Phát hiện con bị hóc, người mẹ lập tức vỗ lưng sơ cứu nhưng không hiệu quả. Bé nhanh chóng tím tái, ngưng thở và được đưa đến phòng khám gần nhà. Tại đây, các bác sĩ đã gấp dị vật, hồi sức tích cực, đặt nội khí quản. Sau khoảng 10 phút, tim bé đập trở lại và được chuyển đến Bệnh viện ĐKKV Long Thành, sau đó chuyển tiếp đến Bệnh viện Nhi đồng Đồng Nai trong tình trạng hôn mê sâu.

Ngay khi tiếp nhận, ê-kíp y bác sĩ Khoa Hồi sức tích cực - Chống độc đã lập tức triển khai kỹ thuật hạ thân nhiệt chỉ huy - đây kỹ thuật cao nhằm bảo vệ não, ngăn ngừa tổn thương não tiến triển sau ngưng tuần hoàn. Đồng thời, bệnh nhi được cho thở máy, điều trị chống phù não, dùng kháng sinh và điều chỉnh rối loạn điện giải.

Sau 3 ngày đêm nỗ lực cứu chữa, bé bắt đầu có tín hiệu hồi phục như cử động tay chân, có phản xạ ho, đồng tử co lại. Đến ngày thứ 5, bé tự mở mắt, nhận biết xung quanh và được cai máy thở. Hiện tại, sức khỏe bệnh nhi đã hồi phục gần như hoàn toàn, bú tốt, linh hoạt và dự kiến sẽ xuất viện trong vài ngày tới.

Thiên Thanh

Nâng cao năng lực phòng, chống sốt xuất huyết cho 285 nhân viên y tế tuyến cơ sở

Từ ngày 7 đến 10-7, CDC Đồng Nai tổ chức lớp tập huấn giám sát dịch tễ, côn trùng và thống kê báo cáo Chương trình phòng, chống sốt xuất huyết cho 285 nhân viên chuyên trách của 95 trạm y tế xã, phường trên địa bàn thành phố.

Phát biểu khai mạc lớp tập huấn, TS. Phạm Hoàng Xuân, Phó Giám đốc CDC Đồng Nai, cho biết việc nâng cao năng lực cho nhân viên y tế tuyến cơ sở có ý nghĩa quan trọng trong phát hiện sớm ca bệnh, đánh giá nguy cơ và xử lý kịp thời các ổ dịch, góp phần hạn chế dịch lây lan trong cộng đồng.

Trong thời gian tập huấn, học viên được cập nhật các thông tư, nghị định liên quan đến Luật Phòng bệnh; tổng quan về bệnh sốt xuất huyết Dengue và đặc điểm sinh thái của muỗi truyền bệnh; hướng dẫn sử dụng phần mềm thống kê, báo cáo ca bệnh; kỹ năng giám sát, kiểm soát véc tơ truyền bệnh; quy trình xử lý ổ dịch và kỹ thuật phun, sử dụng hóa chất phòng, chống dịch.

Lớp tập huấn nhằm nâng cao chất lượng giám sát dịch tễ tại tuyến cơ sở, giúp các địa phương chủ động phát hiện sớm, xử lý hiệu quả ổ dịch và tăng cường các biện pháp phòng, chống sốt xuất huyết đạt hiệu quả bệnh.

Thanh Quyết

Giám sát véc tơ sốt rét tại phường Trị An, nguy cơ lây truyền ở mức thấp

Vừa qua, Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng TP.HCM phối hợp với CDC Đồng Nai và các đơn vị y tế địa phương tổ chức điều tra, giám sát véc tơ sốt rét tại phường Trị An.

Đoàn công tác điều tra tại các khu vực có nguy cơ như vùng ven rừng và các địa điểm từng ghi nhận ca mắc sốt rét. Nội dung giám sát tập trung xác định thành phần loài, mật độ, tập tính của muỗi truyền bệnh và các yếu tố dịch tễ liên quan.

Kết quả cho thấy, trong 3 năm gần đây, phường Trị An ghi nhận 6 loài muỗi Anopheles nhưng không phát hiện véc tơ sốt rét chính. Mật độ muỗi đốt người thấp, đa số các loài thu thập được có tập tính hút máu gia súc nên nguy cơ lây truyền sốt rét trên địa bàn được đánh giá ở mức thấp.

Đoàn giám sát cũng ghi nhận người dân có ý thức tốt trong phòng, chống muỗi khi đa số hộ gia đình sử dụng màn ngủ, nhiều màn đã được tẩm hóa chất và chủ động áp dụng các biện pháp phòng muỗi như hương xua muỗi, kem xua muỗi và vợt điện.

Mặc dù từ đầu năm 2026 đến nay chưa ghi nhận ca mắc sốt rét, đoàn công tác khuyến nghị CDC Đồng Nai và các đơn vị y tế địa phương tiếp tục tăng cường giám sát véc tơ, quản lý nhóm dân di biến động, đẩy mạnh truyền thông và phát hiện sớm các trường hợp nghi mắc nhằm giữ vững thành quả loại trừ sốt rét trên địa bàn.

Đỗ Hoa



Phó Giám đốc Sở Y tế Lưu Văn Dũng và Giám đốc Bệnh viện ĐK Thống Nhất Nguyễn Tường Quang, Khối trưởng Khối thi đua số 2, trao khen thưởng cho các cá nhân có thành tích xuất sắc trong phong trào thi đua 6 tháng đầu năm 2026. (Ảnh: T.Tú).



Lãnh đạo Bệnh viện Y học cổ truyền TP.HCM và Bệnh viện Y dược cổ truyền thành phố Đồng Nai ký kết Biên bản ghi nhớ hợp tác toàn diện. (Ảnh: Minh Hoàn).

Bác sĩ Bệnh viện ĐK Bình Phước phối hợp chuyên gia Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM can thiệp tim mạch khẩn cấp, cứu sống bệnh nhân nhồi máu cơ tim cấp nguy kịch. (Ảnh: Xuân Hiệp).





Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên và lãnh đạo thành phố Đồng Nai, Sở Y tế kiểm tra hoạt động khám sức khỏe toàn dân tại xã Phú Lý. (Ảnh: Thu Hảo).



Phó Bí thư Thành ủy, Chủ tịch UBND TP. Đồng Nai Nguyễn Văn Út thăm, tặng quà hỗ trợ các nạn nhân trong vụ cháy xe khách đang điều trị tại Bệnh viện ĐK Thống Nhất. (Ảnh: Thanh Tú).



Phó Giám đốc Sở Y tế Phạm Thị Mai Hương (áo đen) cùng đoàn công tác thăm hỏi, tặng quà hỗ trợ gia đình 2 bệnh nhi bị bỏng trong vụ tai nạn giao thông. (Ảnh: Bích Ngọc).